



Influensavaksine på 1-2-3



Hvem bør ta vaksine?

- » Noen blir alvorlig syke av influensa.
- » Alle over 65 år bør ta vaksine hvert år.
- » Er du kronisk syk, har alvorlig fedme eller er gravid bør du også ta vaksine.
- » Snakk med legen din.



Hvordan virker vaksinen?

- » Vaksinen lærer kroppen å forsvare seg mot influensaviruset.
- » Vaksinen gis som én dose med sprøyte.
- » Det tar 1-2 uker før vaksinen begynner å virke.



Etter vaksinasjon

- » Mange får litt vondt på stikkstedet og det kan bli litt rødt og hovent.
- » Enkelte får feber, vondt i musklene eller føler seg litt syke.
- » Dette forsvinner av seg selv etter 1-2 dager.