

Utilisation correcte d'un masque médical

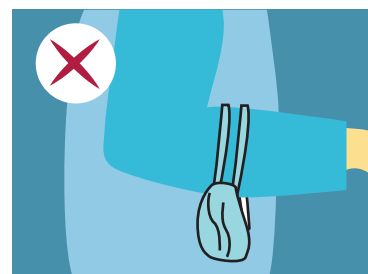
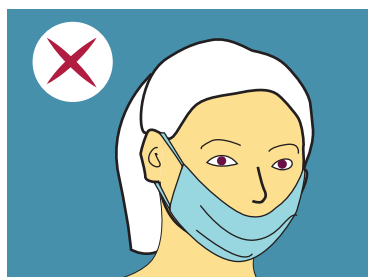
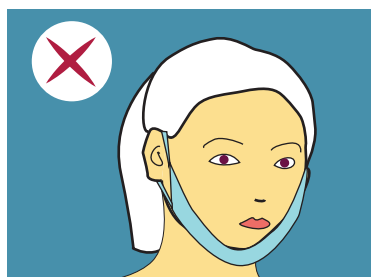


- Lavez-vous les mains avant de mettre en place le masque.
- Veillez à ce que le masque soit bien ajusté sur le visage et couvre bien le nez.
- Utilisez un masque de type I (le masque de type II est réservé aux professionnels de santé).



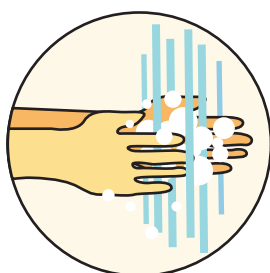
- Utilisez chaque masque une seule fois.
- Remplacez-le par un nouveau masque s'il devient humide ou si vous l'enlevez pour manger, par exemple.
- Jetez le masque usagé dans une poubelle dès que vous l'avez enlevé.
- Lavez-vous les mains après avoir enlevé ou touché le masque.

NE PAS FAIRE :

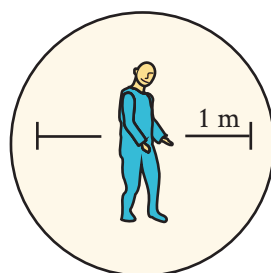


Un masque peut vous empêcher d'infecter d'autres personnes et réduire le risque que vous soyez vous-même infecté. Si vous l'utilisez de manière incorrecte, vous avez plus de risques d'être infecté.

Les règles suivantes s'appliquent toujours, même si vous portez un masque médical ou en tissu :



Lavez-vous les mains soigneusement et souvent.



Restez à bonne distance des autres.



Restez à la maison si vous êtes malade.



Certains choisissent de porter un masque, d'autres ne peuvent pas en porter.