



Bamble
kommune

FRISK BRIS

Årsrapport 2021



Årsrapport Frisk Bris 2021

Frisk Bris hjelper mennesker med å finne styrke til å mestre oppgaver i en vanskelig periode av livet. Vi har ulike tilbud for både voksne og ungdommer der målet er å hjelpe flest mulig tilbake i jobb, eller til å fullføre utdanning.

Frisk Bris er en del av Bamble kommune, og i samarbeid med NAV og Sykehuset Telemark skal vi sikre gode og koordinerte tjenester basert på den enkeltes behov. Vi ønsker å motvirke utenforskap ved å være en pådriver, og prøve ut nye og bedre metoder slik at flere mennesker skal være i stand til å bidra i samfunnet igjen.

Det at en del av virksomheten vår er prosjektfinansiert gjør at Frisk Bris hele tiden er i utvikling. I 2021 har Frisk Bris mottatt støtte på kr 1 700 000 til 6 ulike prosjekter noe som styrker arbeidet vårt. Prosjektene er finansiert av Helsedirektoratet, Vestfold og Telemark fylkeskommune (2), Bufdir (2) og Forskningsrådet.

Resultatene for året viser at Frisk Bris i 2021 har bistått 285 personer. I tillegg følger vi opp tidligere deltagere som trenger støtte for å klare å stå i skole- og arbeidsliv.

Frisk Bris har følgende tilbud:

- Rask psykisk helsehjelp for sykemeldte arbeidstakere
- Arbeidsrettet rehabilitering for mennesker med sammensatt problematikk uten et arbeidsforhold
- Frisklivssentral
- Frisk Bris Ungdom



Årsrapport Frisk Bris 2021

Nedenfor finner du beskrivelse av våre tilbud, og resultater oppnådd i 2021.

Rask psykisk helsehjelp

Dette er et lavterskeltilbud til mennesker som har et arbeidsforhold og blir sykemeldt på grunn av psykiske plager. De kan selv ta kontakt eller bli henvist via NAV, fastleger, bedrift og bedriftshelsetjeneste.

Den sykemeldte får en samtale med spesialsykepleier. Sammen lager de en plan som innebærer dialog med arbeidsgiver, koordinering av behandling, dialogmøter med involverte og samtaler i kombinasjon med mestringsaktiviteter på Frisk Bris.

Det har vært ønskelig å gjøre denne tjenesten mer tilgjengelig for innbyggerne i Bamble kommune. Vi kommer derfor i 2022 til å styrke tilbudet ved å etablere et team for rask psykisk helsehjelp. Dette vil bli gjort i samarbeid med avdeling for psykisk helse og avhengighet.

Tjenesten har levert stabile tall på tilbakeføring til arbeid siden 2012. Tallene viser at når mennesker får hjelp tidlig i et sykefravær, kommer de raskt tilbake i jobb.



Fire av personene kom ikke tilbake til jobb etter ett år. Disse fikk ikke fått tilbud før i slutten av sykmeldingsperioden (10, 11 og 12 mnd) og har gått over på arbeidsavklaringspenger. Dette viser hvor viktig tidlig innsats er i et sykdomsforløp, for tilbakeføring til jobb.

Frisk Bris har fått forskningsmidler til et prosjekt som sikrer tidlig dialog mellom alle parter takket være et samarbeid med Nav, fastleger og arbeidsgivere. Samarbeidet sørger for rask tilrettelegging slik at personen som er sykemeldt skal bli frisk nok til å jobbe.



Årsrapport Frisk Bris 2021

Vi har i 2021 fortsatt det gode samarbeidet med NAV Bamble hvor vi deltar på faste dialogmøter knyttet til sykemeldte arbeidstakere. Dette sikrer at vi kan gi flere tilbud om hjelp tidlig i et sykefravær. I tillegg har vi et godt samarbeid med Sykehuset Telemark avd. Arbeidsrettet poliklinikk med veiledning av psykologspesialist.

Tabell under viser graden av tilbakeføring til arbeid for de som blir fulgt opp.

År	2021	2020
Antall personer	57	59
Resultat*	87% er tilbake i mer jobb etter 3 mnd 88% er tilbake i mer jobb etter 6 mnd 93 % er tilbake i mer jobb etter 1 år	81 % er tilbake i mer jobb etter 3 mnd 79 % er tilbake i mer jobb etter 6 mnd 84 % er tilbake i mer jobb etter 1 år

**Det er valgt måleperioder for resultat som sikrer at vi får med alle deltagere. Det betyr at målinger for resultater etter et år vil være de som var inne et år tidligere. Tallene bygger på samme måleperioder hvert år for å kunne sammenlikne resultat.*

Arbeidsrettet rehabilitering for mennesker med sammensatte lidelser som står utenfor arbeidslivet.

Dette er et tilbud til mennesker med psykiske og fysiske plager som gjør at de ikke er i arbeid eller skole. Henvisninger kommer fra NAV, Sykehuset Telemark HF og fastleger. I dette tilbudet bruker vi Frisk Bris Bamble KF. Det er et kommunalt foretak som ledes av et eget styre. Foretaket leverer tiltaksplasser til NAV. Tiltaket som foretaket leverer heter AFT (arbeidsforberedende trening).



Årsrapport Frisk Bris 2021

Sammen med deltager skreddersyr vi et arbeidsrettet rehabiliteringsprogram og kobler på aktuelle samarbeidspartnere og tjenester. Dette kan være NAV, fastlege, aktuelle behandlere, arbeidsgivere i tillegg til mestringsaktiviteter på Frisk Bris.

70 % av de som sto utenfor har fått ordinært lønnet arbeid eller ordinær skoleplass i 2021 takket være Frisk Bris Bamble KFs skreddersydde tiltakspakker.

Av de 70 % så er det flere som kombinerer ordinær jobb og ytelser fra NAV.

År	2021	2020
Antall personer	33	32
	70 % har gått til ordinær jobb eller utdanning	61 % har gått til ordinær jobb eller skole

IPS-prosjektet

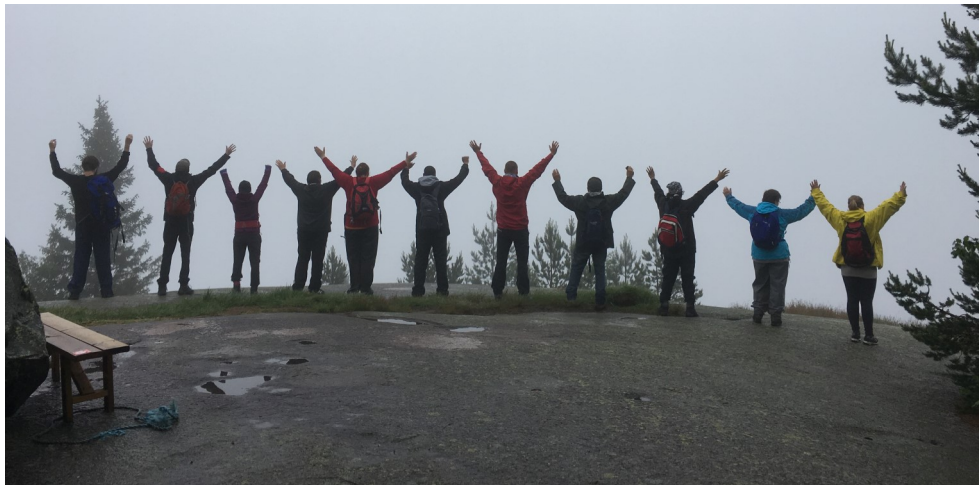
IPS (Individuell jobbstøtte) er et tilbud til mennesker med moderate og alvorlige psykiske helseproblemer og/eller ruslidelser som ønsker å komme i ordinært lønnet arbeid. Deltagere søkes inn fra psykisk helse og avhengighet og Sykehuset Telemark.

Hovedprinsippet er at man ikke trenger å gå gjennom behandling og tiltak før man prøver seg i ordinært lønnet arbeid.

Gjennom tilstrekkelig støtte både til deltager og arbeidsgivere har det vist seg at mennesker mestrer ordinært arbeid til tross for alvorlig psykisk helseproblematikk.



Årsrapport Frisk Bris 2021



Resultatene fra Bamble er svært lovende, men vi må jobbe for at metoden blir bedre integrert hos våre samarbeidspartnere. NAV Bamble har i 2021 styrket sin kompetanse gjennom å ansette en IPS jobbspesialist. Vi jobber for å samkjøre IPS tilbudene både fra Bamble kommune og NAV. Dette blir et fokusområde i 2022.

Tallene viser at metoden har ført til at 10 personer (35 %) av de som fikk tilbudet i 2021 kom i ordinær jobb eller skole. Deltagerne på IPS har gjennomgående mer omfattende utfordringer og de fleste som mottar tilbudet er uføretrygdede.

Vårt arbeid viser at metoden hjelper mennesker som er varig ute fra arbeidslivet til å komme tilbake i arbeid eller skole.

År	2021	2022
Antall	29	19
29	35 % har gått til ordinær jobb eller skole	37 % av har gått til ordinær jobb eller skole

Årsrapport Frisk Bris 2021

Frisk Bris Ungdom

På Frisk Bris har vi flere ulike tilbud til ungdom som ønsker hjelp til å fullføre skole eller hjelp til arbeidslivet. Både til de som er i og utenfor skole og arbeidsliv.



Los-prosjektet

Vi har et tilbud for ungdom mellom 12 og 24 år, som ønsker hjelp til å fullføre skolegang. Dette kalles LOS-prosjektet. Vi kan tilby tett, individuell oppfølging og det er eleven selv som bestemmer delmålene. Hovedmål med LOS-funksjonen er å hjelpe elevene til å mestre utfordringer i forhold til å stå i skole, og bidra til å løse vei i de ulike tilbudene som allerede finnes. Vi har to LOS-tilbud:

IPS-LOS

Et tilbud til ungdom som står utenfor skole og arbeid og har behov for hjelp til å komme i skole- og/eller arbeid.

År	2021	2020
Antall	33	15
33	6 er i dag i ordinær jobb 5 har startet på skole 4 er hjulpet videre til riktig behandling 1 er i fødselspermisjon 1 har flyttet 16 er fortsatt under oppfølging	8 er i ordinær skole eller jobb 4 deltar i faste aktiviteter i regi av Frisk Bris 2 ønsker ikke videre oppfølging 1 har flyttet til en annen kommune

Årsrapport Frisk Bris 2021

Skole-Los – Bamble kommune har gjennom Frisk Bris fått midler av Bufdir til å prøve ut en modell som skal hjelpe barn i barnevernstiltak til å klare å fullføre utdanning.

Antall elever som ble fulgt opp i 2021	Resultater
7	<p>2 av 7 er skrevet ut da de klarer å følge 100 % skolegang.</p> <p>2 av 7 har vært mer på skole enn de før de fikk oppfølging via prosjektet.</p> <p>2 har søkt opptak til skole høsten 2022 og følges opp for å klare dette.</p> <p>1 er skrevet ut da eleven ikke ønsket videre oppfølging.</p>

Talenthuset i Bamble

Frisk Bris og NAV Bamble har etablert et Talenhus hvor ungdom utenfor skole og arbeid får mulighet til å utvikle seg og mestre i et fellesskap.

Talenthuset holder til på gamle Fjæra fritidsklubb i nær tilknytning til Frisk Bris sine lokaler. Der jobber vi med et tilrettelagt motivasjons- og mestringsprogram.

I 2021 har det vært ca. 30 ungdommer som har benyttet seg av Talenthuset. Vi ser på dette som en svært viktig arena for årene som kommer.

I 2023 skal Talenthuset og Frisk Bris samlokaliseres på Knutepunktet på Grasmyr. Vi kommer i 2022 til å jobbe for at dette skal føre til at vi klarer å hjelpe enda flere unge i Bamble til å mestre skole og jobb.



Årsrapport Frisk Bris 2021



Frisklivssentralen tilbyr hjelp til mennesker som ønsker å endre livsstil og få mer overskudd i hverdagen gjennom fysisk aktivitet, røykesluttveiledning, kostholdsveiledning, søvnkurs og kurs i depresjonsmestring.

I 2021 har vi hatt et prosjekt støttet av fylkeskommunen hvor vi har sett på hvor viktig deltagelse på Frisklivssentralen har vært for å komme tilbake til skolearbeid for en utvalgt gruppe. Metoden som er brukt er et spørreskjema til deltagere.

Resultater viser at trening og mestringskurs har vært avgjørende for å komme tilbake til arbeid/skole for de som har kombinert Frisklivssentralen og arbeidsrettet oppfølging.

Gjennomsnittscore på undersøkelsen var 7 av 10 på spørsmål knyttet til hvor viktig deltagelse på Frisklivssentralen var for at de kom ut i jobb.

På Frisklivssentralen får man i utgangspunktet tilbud om en tre måneders oppfølging med mulighet for forlengelse. Perioden de deltar kaller vi en frisklivsresept.

Resultatmålinger fra 2021 viser at 93 % som fullfører reseptperioden oppnår sine mål knyttet til livsstilsendring.

De som ikke når sine mål er i hovedsak de som ikke klarer å fullføre frisklivsresepten. I fjor var dette 35 personer. Det er mål for Frisklivssentralen og hjelpe flere til å fullføre. Dette blir et fokusområde i 2022.

År	2021	2020
Antall	126	84
126	42 av 45 som fullførte Frisklivsresept oppnådde sine mål. 46 er enda aktive på Frisklivssentralen 35 har avbrutt oppfølging	Grunnet pandemien ble tallgrunnlaget for tynt til å vurdere resultater.