

- Kom i gang!

Et tilbud fra Psykisk helse og rusomsorg i
Bamble kommune, høsten 2010.

Spinning og styrketrening

kl. 11.30 – 12.45

torsdager på Puls Skjærgården
ledet av fysioterapeut.

kr. 40,- pr. gang

for høsten 2010. Kafé



Vanntrening

kl. 09.00 – 11.00

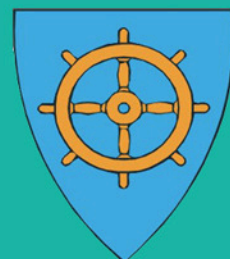
Skjærgården hotell og badepark

tirsdag i lik uke

kr. 50,- pr.gang.

Matpause

**Di ordner transport hvis du trenger det.
- Så, hva lurere du på?? Bli med!**



Spørsmål : kontakt Skaugaardsgate dagsenter,
tlf. 35963614, 97063947, Bamble kommune.