



En halvtime om dagen styrker kroppen og er bra for humøret. Det skal ikke så mye til.

Gratis stavgangkurs for alle  
i Skjærgårdshallen 10 mai,  
kl. 11.00-13.00.

Verdens  
aktivetsdag  
10  
mai

Vi har staver til utlån, hvis du ikke har selv.  
Møt opp  
Spørsmål? Ring Bamble kommune 35 96 50 00.

 HelseDirektoratet

**FriskVern**  
Skjærgårdshallen



Bamble  
kommune