



Bamble Kommune Kunnjøreringer

ÅPNE MØTER

Eldrerådet	30.08.10 kl.09.00	Rådhuset, Synken
Rådet for funksjonshemmede	30.08.10 kl.13.00	Rådhuset, Frier

SKOLESTART 16.08.10

Langesund barneskole

1. klasse:09.30-13.00
2-4. klasse:08.40-13.30
5-7. klasse:08.40-14.00

Stathelle barneskole

1. klasse:10.00-13.15
2-7. klasse:08.30-13.00

Herre skole

1. klasse:09.00-13.30
2-10. klasse:08.30-13.55

Rugtvedt skole

1. klasse:09.00-11.00
2-10. klasse:08.30-14.00

Rønholt skole

1. klasse:09.00-11.00
2-7. klasse:07.55-13.25
8-10. klasse:07.50-13.25

Grasmyr ungdomsskole

8-10. klasse:08.25-13.55
---------------	------------------

Langesund ungdomsskole

8-10. klasse:08.20-13.40
---------------	------------------

FRISKVERNSANNONSE HØSTEN 2010

Balansegruppe for eldre: oppstart 6/9.

Mandager og onsdager kl. 1130 til 1230 på Bamble sykehjem 1. et, treningssalen.

Dette er en forebyggende gruppe som egner seg for deg som er gående, evt. gående med ganghjelpemidler. Instruktør mandag: Inger Marie Thorvaldsen, turnusfysioterapeut. Instruktør onsdag: Grethe Oksholen, spesialist i geriatrisk fysioterapi.

Balansegruppe for eldre: oppstart 6/9.

Mandager kl. 1230 til 1330 på Bamble sykehjem 1. et, treningssalen og torsdager kl. 1230 til 1330 på Stathelle servicesenter, fysioterapirommet.

Dette er en forebyggende gruppe som egner seg for deg som er gående uten ganghjelpemidler og som vil ha litt større treningsutbytte. Instruktør mandag: Grethe Oksholen, spesialist i geriatrisk fysioterapi. Instruktør torsdag: Inger Marie Thorvaldsen, turnusfysioterapeut.

Behandlingsgruppe (tidligere tirsdagstrim): oppstart 8/9.

Onsdager kl. 1030 til 1130 på Bamble sykehjem 1. et, treningssalen.

Dette er en behandlingsgruppe for deg som trenger trening etter sykdom, skade, brudd og lignende. Instruktør: Grethe Oksholen, spesialist i geriatrisk fysioterapi.

Generell informasjon som gjelder for disse gruppene:

Du må ha rekvisisjon fra lege for å delta. Transport til/fra trening- en dekkes over folketrygden etter grensen for frikort er nådd.

Ta kontakt med: Virksomhet Rehabilitering, fysioterapeut på sengeposten, tlf: 35965515.

Bassenggruppe voksne:

Trening i basseng for personer med moderate nevrologiske utfall, revmatiske plager og andre muskel/skjelettplager.

Det er nødvendig med rekvisisjon fra lege til alle basseng- gruppene.

Oppstart tirsdag 31/8:

Gruppe 1: kl. 0945 – 1030 Instruktør: Inger Marie Thorvaldsen, turnusfysioterapeut

Gruppe 2: kl. 1030 – 1115 Instruktør: Inger Marie Thorvaldsen, turnusfysioterapeut

Det er gratis trening med fysioterapeut, men betaling av inngangsbillett i badeparken. Personer fra andre kommuner må betale kr. 20,- pr gang i tillegg. Kommunens innbyggere blir prioritert. Spørsmål rettes til instruktør på tlf: 48164981.

For informasjon om bassenggrupper og andre gruppetilbud i regi av PULS: ta kontakt med fysioterapeutene på PULS treningscenter tlf.: 35967575.

Trening på Herresenteret. Oppstart ikke satt.

Mandager kl. 1000 – 1100, 2. et. Herresenteret.

Det vektlegges styrke og balansetrening. Deltagerne må dekke kjøringen til/fra senteret.

Kontakt instruktør May Wenche Bamle Tjellau

på tlf. 48164960 for informasjon og påmelding.

FRISKVERN I SKJÆRGÅRDSHALLEN: Oppstart 30/8.

Ulike aktiviteter på mandager og torsdager som stavgang, styrke/balansetrening, boccia, yoga, apparattrening med instruktør, spinning og vann trening.

Kafe, kurs, foredrag og turer.

Seniordans på Stathelle og Sundby.

Fullstendig program fæes i hallen. Tilbudene gjelder alle som har mulighet til å delta på dagtid. Det er ingen krav til helse, fysisk form eller alder.

Det gjøres oppmerksom på at det kan skje endringer i trenings- tider, instruktører med mer i semesteret.

Med forbehold om trykkfeil.

TORGHANDEL

HØST/WINTER-SESONGEN 2010/2011

De som ønsker å leie salgsplass i Bamble kommune høst/vinter- sesongen 2010/2011 (01.09.10 - 31.05.11), må sende inn søknad.

Dagplasser disponeres fram til kl. 17.00,

kveldsplasser kl. 18.00 - 24.00.

Søknaden må inneholde:

- hva som selges

- klokkeslett (dagtid eller kveldstid)

- skatteattest (ikke eldre enn 6 mnd.)

Søkere som skal selge mat må ha gyldig serveringsbevilging.

Nærmere opplysninger kan fåes ved henvendelse til kommunens servicetorg, tlf. 35 96 52 40.

Søknad sendes Bamble kommune, postboks 80, 3993 Langesund, innen 01.09.10.