



**Bamble
Kommune**

Hvordan få hjelp?

**Henvendelser til kriseteamet går via
Bamble legevakt:**

Tlf. 35 96 55 20



**Bamble
Kommune**



PSYKOSOSIALT KRISETEAM

Hjelpetelefoner som kan være nyttig å vite om:

○ Kirkens SOS	81 53 33 00
○ Mental Helse	81 03 00 30
○ Angsttelefon	22 22 35 30
○ Krise – og hjelpetelefon for barn og familier i barnevernsaker	67 58 01 70

Kriseteamet er et supplement til det ordinære kommunale hjelpeapparatet i bearbeiding av normale psykologiske reaksjoner i etterkant av kriser og traumatiske hendelser.

Psykososialt kriseteam kan gi omsorg og støtte ved ulykker og alvorlige kriser. Dette er en del av kommunens beredskap. Kriseteamet har ikke døgnvakt, men kommer sammen ved behov.

Hendelser som utløser hjelp fra psykososialt kriseteam skal være situasjoner som er av ekstraordinær karakter og/eller berører et antall personer som det ordinære medisinske og sosiale hjelpeapparatet ikke kan klare å håndtere tidlig nok. Ved behov kan dette også aktiveres utover vanlig arbeidstid.

Aktuelle hendelser kan være:

- ❑ Direkte tap eller trussel om tap. F.eks. selvmord, selvmordsforsøk, drap, uventet dødsfall hos barn og unge.
- ❑ Direkte trussel. F.eks. trussel om vold eller drap, utagerende personer som drapstruer ansatte.
- ❑ Ulykker/nestenulykker. F.eks. kritiske situasjoner preget av livsfare som brann, gisseltaking, flom, ulykke med fly.
- ❑ Tilskuersituasjon. F.eks. være vitne til, rolle som tilfeldig hjelper ved en alvorlig hendelse.

Hvem kan få hjelp?

Barn, ungdom og voksne som oppholder seg eller bor i kommunen kan få psykososial krisehjelp ved behov.

Den som tar i mot henvendelsen avgjør hvorvidt det skal iverksettes krisehjelp fra kriseteamet eller om det ordinære hjelpeapparatet skal benyttes.

Hvem kan henvende seg for å be om hjelp fra kommunen?

- ❑ Samarbeidspartnere (politi, brannvesen, lege/legevakt, sykehus)
- ❑ Personer som oppholder seg eller bor i kommunen
- ❑ Kommunens virksomheter
- ❑ Prest/diakon