

Bamble kommune
Helsesøstertjenesten

Til foreldre og foresatte

Orientering om Hodelus

De siste årene har det vært en oppblomstring av hodelus blant barn. Vi ønsker derfor å informere om hvordan vi kan forebygge luseangrep.

Generelle råd :

- unngå å bytte hårstrikk, hårbørster, luer og lignende
- unngå å sove i samme seng
- unngå bamser som går på ”rundgang”
- **Sjekk barnas hodebunn med jevne mellomrom**

Hodelus lever i håret helt inne ved hodebunnen særlig i nakken, bak ørene og ved hårfestet i pannen.

Egg som ikke er klekt er hvite. De sitter fast i hårstrået langt inn mot hodebunnen. Ferdig klekte egg er blakke og kan dras ut av hårstrået.

Det er viktig å kamme håret, helst vått hår, med en fin kam. Bøy deg over vasken eller ha et hvitt håndkle på skuldrene slik at du kan se lusene.

Bare personer som har lus eller egg skal behandles for å unngå at det utvikles resistens (dvs at behandlingen ikke virker).

Vi anbefaler å behandle med Prioderm liniment. Viktig å følge bruksanvisningen på pakken. Gjenta behandlingen etter 8 dager. **Behandlingen må kombineres med kjemming av håret hver dag i 8 dager. Deretter en gang i uken i 3 uker.**

Ta kontakt med helsesøster ved skolen hvis dere ønsker mer informasjon.

Med vennlig hilsen

Janne-Lene Rabben

Helsesøster ved Stathelle Barneskole
Tlf 35 96 74 66 / tlf 48 16 49 83