

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.

For nærmere informasjon og påmelding:

Servicetorget, Bamble kommune Telefon: 35 96 50 00

Ingeborg Bøch Myrann Telefon: 481 65 017

E-post: IngeborgBoch.Myrann@bamble.kommune.no

PÅRØRENDESKOLEN i Bamble kommune

**Kurs for pårørende
til personer med demens
Høsten 2016**



Arrangør:



**Bamble
kommune**



Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Praktiske opplysninger

Sted: Bamble Helsehus, kantina

Påmelding: Innen 1. september

Kursavgift: kr 300,- per deltager (inkluderer kursmateriale og enkel servering) Faktura blir tilsendt.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende temaer:

- **Torsdag 15. september 17.30-20.30:**
De ulike demenssykdommene og behandling
v/ Ulrike Sagen, Avdelingsoverlege ved Alderspsykiatrisk avdeling STHF
- **Torsdag 29. september 18.00-20.30:**
Kommunikasjon og samhandling
v/ Laila Nielsen, sykepleier ved Dagavdelingen - Bamble Helsehus
- **Tirsdag 4. oktober 17.30-20.30:**
Lovverket, med spesiell vekt på Vergemålsloven
v/ Anne-Karine Tverråen, jurist og underdirektør hos Fylkesmannen i Telemark
- **Torsdag 27. oktober 18.00-20.30:**
Pårørendes opplevelse og egenomsorg
v/ Einar Svendsen, diakon i Porsgrunn menighet
- **Torsdag 10. november 18.00-20.30:**
Tilrettelegging i hverdagen/Tekniske hjelpemidler
v/ Bodil Romsaas, ergoterapispesialist i allmenhelse, Bamble kommune
Lokale tilbud og søkeprosessen
v/ representanter fra Bamble kommune