

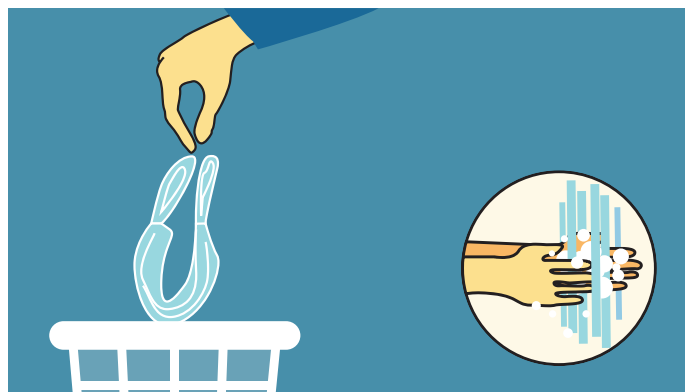
Korrekt bruk av medisinsk munnbind

Når du bruker munnbind:



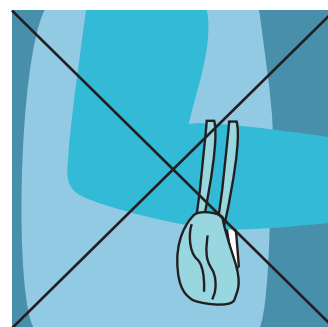
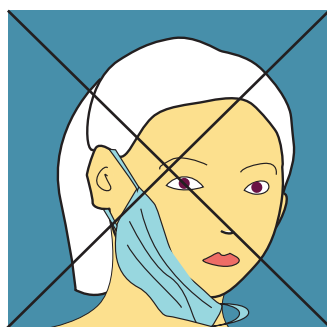
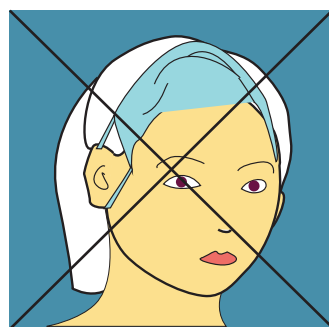
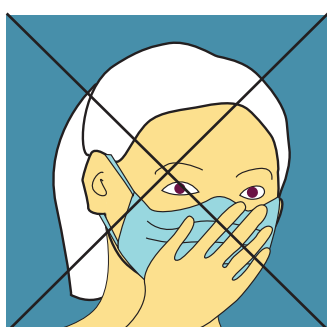
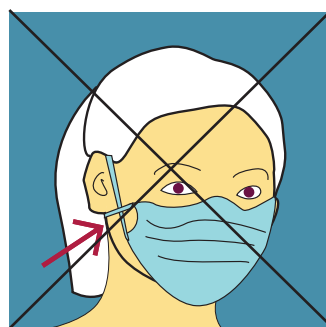
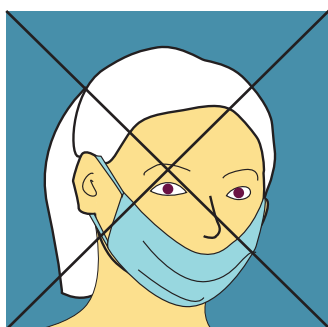
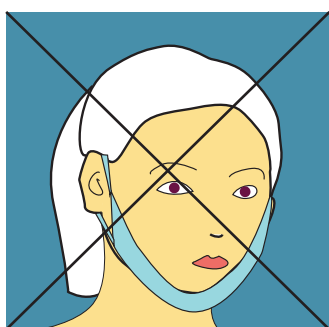
1. Rengjør hendene før du tar på munnbind.
 2. Pass på at munnbindet sitter tett inntil ansiktet og godt over nesen.
- Bruk hvert munnbind bare én gang.
 - Bytt munnbind hvis det blir fuktig eller om du tar det av for å spise eller lignende.

Når du tar det av:



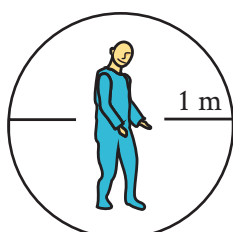
1. Kast det brukte munnbindet i en søppelbøtte med én gang du tar det av.
2. Rengjør hendene etter at du har tatt av eller berørt munnbindet.

IKKE:

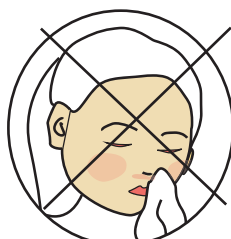


Munnbind kan forebygge at du smitter andre, og kan redusere risikoen for at du blir smittet selv. Dersom du bruker det feil, reduseres effekten av munnbindet.

Dette gjelder alltid, også ved bruk av munnbind:



Hold minst 1 meter avstand til andre.



Bli hjemme hvis du er syk.



Noen kan ha god grunn til å velge annerledes.