

# 1 år konsultasjon helsesøster og lege

Revidert 10.11.14

<b>Generelt:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Positive kommentarer om barn og foreldre.</li> <li>• Spørsmål/bekymring fra foreldrene.</li> </ul>
<b>Øyne / syn:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inntrykk av at barnet ser? (A)</li> <li>• Interesse for gjenstander i rommet?</li> <li>• Strabisme – <b>Lege</b></li> </ul>
<b>Ører/hørsel:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inntrykk av at barnet hører? (A)</li> <li>• Snur hodet etter lyd? (A)</li> </ul>
<b>Hofter:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abduksjonstest. – <b>Lege</b></li> </ul>
<b>Vekst</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, hodeomkrets</li> </ul>
<b>Tenner:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inspeksjon – <b>Lege</b></li> </ul>
<b>Hjerte/lunger:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auskultasjon, (+A)<b>Lege</b></li> <li>• Obstruktive episoder, røyking i hjemmet? – <b>Lege</b></li> </ul>
<b>Kjønnsorganer Gutter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Testes descendert – <b>Lege</b></li> </ul>
<b>Rutinespørsmål:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/avvenning. Ku-melk (lett, ekstra lett, skummet)</li> <li>• Kosthold / spisevaner Tran evt. annet vitamintilskudd</li> <li>• Tannhelse: ikke saft/melk om natta. Vann som tørstedrikk. Tannpuss 2 gr. m/fluortannkrem.-<b>Lege</b></li> <li>• Søvn</li> <li>• Språk</li> </ul>
<b>Laboratorieprøver:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hgb på innvandrerbarn fra utenomvestlige land, ellers på liberal indikasjon. <b>Lege</b></li> </ul>
<b>Vaksinasjon</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etterspørre evt. reaksjon på forrige vaksinasjon</li> <li>• Gi 3. Infanrix og 3.Prevenar</li> </ul>
<b>Utvikling/ kontaktevne:</b>	<p><b>Noen aktuelle ferdigheter omkring denne alderen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sosiale leker, tar imot og gir fra seg., ser etter leker som gjemmes (A)</li> <li>• Tommel/pekefinger grep begge hender. Tar en kloss i hver hånd</li> <li>• Krabber på hender og knær. Setter seg opp og sitter i god ballanse. Reiser seg med støtte, går fritt</li> <li>• Reagerer på navnet sitt, imiterer, sier mamma og pappa spesifikt (A).</li> </ul>
<b>Samspill:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samtale med utgangspunkt i permen Sammen foreldre og barn.</li> </ul>
<b>Til utdeling:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Snakk med meg</li> </ul>
<b>Oppfølging / henvisning ved:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usikkerhet om kontaktevne, språk/lyder .</li> <li>• Tvil om hørselreaksjon. - <b>Henvis!</b></li> <li>• Barnet har ikke tommel/pekefinger-grep.</li> <li>• Barnet står ikke med støtte</li> <li>• Tvil om hofteabduksjon. - <b>Henvis!</b></li> <li>• Strabisme – <b>Henvis!</b></li> <li>• Suspekt hjertebilyd eller symptomer /tegn.</li> <li>• Tannhelseproblem</li> <li>• Bekymring for foreldre/barn.</li> <li>• Foreldres bekymring.</li> </ul>