



Pårørendekurs

Rus og avhengighet

Mestring for pårørende gjennom økt kunnskap

Møte andre i samme situasjon

Lære å ta vare på deg selv

Ta tilbake kontrollen over eget liv

Akseptere den du er

Frigjøre smerte, skam og skyld

Møte med fagpersoner både med og uten brukererfaring

En møteplass der du kan dele tanker, følelser og opplevelser med andre i samme situasjon

Vi vektlegger åpenhet i trygge omgivelser.

Praktiske opplysninger

Oppstart: Tirsdag 23. januar 2018 kl 1700 – 1900

Kurset går over seks kvelder

Sted: Åsengate 3, Langesund. (Rusteam sine lokaler)

Kurset er gratis

For påmelding eller mer informasjon:

Kontakt: Gitte Westlund

Telefon: 94810554

E-post: gitte.westlund@bamble.kommune.no

