



EST 1938

# BAMBLE IDRETTSFORENING

FOTBALL | TURN | SKI | SYKKEL | AMERIKANSK FOTBALL



## Aktiv på like vilkår

– et inkluderingsprosjekt i Bamble I.F.



Bamble I.F. ønsker å være en åpen og inkluderende klubb, et idrettslag for alle uansett forutsetninger og bakgrunn. Gjennom prosjektet **Aktiv på like vilkår** vil klubben gi et tilbud til tidligere rusmiddelavhengige, ved å tilrettelegge for en meningsfull fritid.

Vi tror at et nytt miljø, opplevelsen av et godt fellesskap og mestring, er viktige faktorer for å lykkes med å holde seg rusfri. Gjennom idrettslige aktiviteter i lokalmiljøet vil vi bidra til å sikre gode, varige endringer for våre deltakere.

#### **HVEM KAN DELTA?**

Tidligere rusmiddelavhengige fra 18 år og oppover, som nå er rusfrie og motiverte for å starte med en idrettslig aktivitet (også dem som er under LAR-behandling).

#### **MÅLSETNING**

Å bli en selvstendig og likeverdig deltaker i en eksisterende idrettslig aktivitet i lokalmiljøet.

*... trygghet,*

*mestring*

*og ansvar*



#### **HVORDAN?**

Det legges til rette for ulike typer aktiviteter, alt etter deltakernes ønsker og behov (både individuelle- og gruppeaktiviteter). Hver enkelt deltaker vil få tett oppfølging og veiledning underveis. Formålet er at deltakerne hurtigst mulig skal ut i ordinære aktiviteter, så dette tilbudet er av begrenset varighet.

#### **PROSJEKTLEDERS ROLLE**

Være et bindeledd mellom den enkelte deltaker og idrettslaget/aktiviteten. Veilede og tilrettelegge for at deltakeren skal nå målsetningen for prosjektet. Følge opp underveis og i etterkant.

#### **KRAV TIL DELTAKERNE**

Det forventes at du er motivert for å starte med en idrettslig aktivitet, og at du møter opp til avtalte tider.

# AKTIV

på like vilkår



## Er dette noe for deg?

Ta kontakt med:

**Martin Fremstad** (prosjektleder)

**Mobil:** 971 43 766

**E-post:** fremtveit@hotmail.com

**Aktiv på like vilkår** er støttet av, og utviklet i samarbeid med:



**HelseDirektoratet**



**Bamble  
kommune**



**Civitan Club Bamble**