

Velkommen til SFO året 18-19!

Vi er godt igang☺ Det har vært en fin august og september har begynt. Det er mye lek og moro blant barna i alle aldersgrupper.

Barna tegner, vi spiller brettspill, tatoverer oss, legorommet er gøy og lekeland med baller og matter er det moro med høy puls. Ute har vi hatt vannlek, vi sykler, leker i klatrestativet, spiller fotball i bingen. Barna er inne før mat, og etter mat er det ut eller aktivitet. Nå i august og september bruker vi mange av være nærmiljødager til å gå tur for å se etter frukt som vi kan plukke og tilberede. Vi veksler mellom å spise på basen og på turen. Vi har også en fin bål plass oppe på fjellet over bingen, den benytter vi oss av i slutten av september og i oktober.



Vedlagt følger aktivitetsplan for denne høsten. Den følger vi fram til midten av november før vi har fokus på julehøytiden. Det blir sendt ut månedsplan for to måneder av gangen og den legges ut på hjemmesiden og leveres som ranselpost.

Vi har en oppstart periode nå på 3 uker, så alle kan bli godt kjent og komme inn i rutiner og regler.

Vi har stort fokus på Liv og Røre i år også. Liv og Røre skal bidra til bedre læring, trivsel og helse. Liv og Røre er fysisk aktivitet, fokus på et godt kosthold og et godt psykososialt miljø.



Pulsaktivitet Liv og Røre: 2 ganger i uken, dette er en aktivitet med høy puls i ca 10-20 min. Det kan være aktiviteter som ulike typer sisten, trimbingo, lek med tall og bokstaver m.m.

Måltidet: Vi har en ferdig meny for uka som legges ut på skolens hjemmeside. Vi følger Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinje for mat og måltider i skole. <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/mat-og-maltider-i-skolen>

Holdningsarbeid: Samarbeid med foresatte, skolens ansatte, helsetjenesten og andre. Vi voksne på SFO skal være gode relasjonsbyggere og dele kunnskap og erfaring og inneha en kompetanse til å utvikle gode og positive læringsmiljøer.

Besøksdag: Onsdag 3. oktober kan elever i 5., 6. og 7. trinn som har gått på SFO komme på besøk og være en lekevenn for de andre barna på SFO. Det gleder vi oss til!

Vi som jobber på SFO i år er Trine Bjørnflaten Kjeldby, Mona Andersen, Lena Andersen, Lars André Grimrud og Monica Lindestad.

Åpningstider: 0700-1630 Telefon: 99 38 39 48/35 96 66 35. Ta kontakt!

AKTIVITETSPLAN HØST 2018, HERRE SFO

KLOKKELETT	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
11.50			Nærmiljødag		<u>Liv og Røre:</u> <u>Trimbingo</u>
13.10-14.20	<u>Inne</u> <u>Måltid</u> <u>Data</u>	<u>Inne</u> <u>Måltid</u>	<u>Nærmiljødag</u>	<u>Inne</u> Måltid	<u>Måltid</u> <u>Lek ute/inne</u>
14.20-15.20	<u>Gymsal m/ Liv og Røre og frilek 2., 3.-4. trinn</u> <u>Ute</u>	<u>Gymsal: 1. trinn</u> <u>Ute</u>	<u>Vi kommer tilbake til skolen ca. 14.30.</u> <u>Avhenger av hvor vi skal(se månedsplan)</u>	<u>Datalabben på ungdomstrinnet</u> <u>Ute</u>	<u>Lek ute/inne</u>

Vi starter opp med aktivitetsplanen i uke 37.

Alle aktivitetene er et tilbud for de det gjelder, barna kan bli med hvis de har lyst. De som ikke velger aktivitet, har frilek ute☺ På nærmiljødagen og Liv og Røre må alle bli med. Vi har datastyrt tid: Hver morgen og to dager i uka i 45 min.

Gymsal: Lek og moro i gymsalen! Fri lek eller organisert lek! Fokus på fysisk aktivitet, samarbeid og vente på tur.

Liv og Røre: Liv og røre skal bidra til bedre læring, trivsel og helse for barn og unge i skoler og SFO.

PC tid: Et god trening for finmotorikk, samarbeid, lete etter søk på nettet og lære av hverandre. Det er god hjelp fra en voksen til å lære om nettvett, øve på å skrive på tastatur og gjenkjenne bokstaver. Det er ikke lov å spille spill som trenger eget brukernavn som innlogging.

Trimbingo: Vi skal finne alle talla på brettet, og de er plassert rundt i skolegården. Samarbeid, gjenkjenne, høy puls☺

Nærmiljødagen: Vi bruker nærmiljøet til fysisk aktivitet og lek. Vi kommer bl.a. til å bruke Rafnesparken, skogen over bingen, tarzanløypa og skogen ved bedehuset.

Temauker: Vi følger lokalsamfunnet og hva som skjer her og lager vår egen vri. F.eks. matfestivalen, teaterfestivalen. Det er en god måte å få barna interessert i og kjennskap til hva som skjer lokalt.

Kunst- og håndverksaktiviteter: Med utgangspunkt i årstider og høytider jobber vi med ulike materialer. Vi deler inn i grupper.

Temadag: Vi har enkelte ganger i året ulike arrangementer som party, halloween, nissefest etc. Dette vil vi legge til de dagene som passer, oversikt over dette vil dere få i månedsplanen som dere får som ranselpost og på hjemmesiden. Da faller de andre aktivitetene bort.

3.-4. trinn: Elever med ekstra ansvar. Hjelp til, holde orden og være gode forbilder. De får tildelt gule vester.

Bursdagmarkering: Vi markerer bursdag når vi spiser med sang, stettglass og søt dessert. Vi samler alle for å feire en gang i måneden 😊 Dette gjør vi som hovedregel på den siste dagen i måneden.