

Årsrapport Frisk Bris 2020

Denne rapporten beskriver tjenestetilbudet til Frisk Bris i 2020 og viser nøkkeltall og resultater fra virksomheten. Frisk Bris Bamble KF vil i tillegg lage en årsmelding som beskriver aktiviteten i foretaket.

2020 har vært et krevende år med tanke på Corona-situasjonen. Når skoler og arbeidsplasser måtte stenge ned i mars så førte dette til alvorlige konsekvenser for liv og helse for flere av de Frisk Bris følger opp. Frisk Bris etablerte i mars et system for digital oppfølging av deltagere. Vi så likevel at dette ikke var tilstrekkelig for de mest sårbare menneskene vi fulgte opp. I dialog med kommuneoverlegen fikk vi i april lov til å åpne opp for nødvendige fysiske møter. Det var avgjørende for å klare å levere et godt tilbud til de som hadde behov for våre tjenester.

Frisk Bris skal være et verktøy i Bamble kommune for å motvirke utenforskap. For å få til dette skal Frisk Bris være en pådriver for å prøve ut nye prosjekter og metodikk som vil føre til at flere klarer og ønsker å bidra i samfunnet. I 2020 har Frisk Bris 5 prosjekter som er finansiert av Helsedirektoratet, Bufdir og Forskningsrådet som skal sørge for at Bamble kommune jobber etter den beste metodikken for å motvirke utenforskap. Det at en del av virksomheten er prosjektfinansiert gjør at Frisk Bris hele tiden er i utvikling. I 2020 lagde vi sammen med deltagere, styringsgruppen, ansatte og samarbeidspartnere et verdi- og strategidokument som viser hva Frisk Bris skal satse på i perioden 2020-2024. Denne er tilgjengelig på www.friskbris.info

Resultatene for året viser at Frisk Bris i 2020 har fulgt opp 215 personer innenfor våre ulike tilbud. Dette er en nedgang fra 272 i 2019. Årsaken til dette er i hovedsak at Frisk Bris sine tilbud innenfor Frisklivssentralen har vært redusert på grunn av pandemien.

Frisk Bris har følgende tilbud:

- *Rask psykisk helsehjelp for sykemeldte arbeidstakere*
- *Arbeidsrettet rehabilitering for mennesker med sammensatt problematikk uten et arbeidsforhold*
- *Frisklivssentral*
- *Frisk Bris Ungdom*

Nedenfor finner du beskrivelse av tilbudene og resultater oppnådd i 2020.

Rask psykisk helsehjelp

Dette er et tilbud til mennesker som har et arbeidsforhold og blir sykemeldt på grunn av psykiske plager. Henvising kommer fra bedrift, bedriftshelsetjeneste, lege og NAV.

Den sykemeldte får en samtale med spesialsykepleier og lager en plan sammen med denne som innebærer dialog med arbeidsgiver, koordinering av behandling, dialogmøter med involverte, samtaler i kombinasjon med mestringsaktiviteter på Frisk Bris. Tabell under viser graden av tilbakeføring til arbeid for de som blir fulgt opp.

Vi har i 2020 fortsatt det gode samarbeidet NAV Bamble hvor vi deltar på faste dialogmøter knyttet til sykemeldte arbeidstakere. Dette sikrer at vi kan gi flere tilbud om hjelp tidlig i et sykefravær. I tillegg har vi et godt samarbeid med Sykehuset Telemark avd. Arbeidsrettet poliklinikk med veiledning av psykologspesialist.

Vi har hatt stabile resultater de siste 5 årene for denne tjenesten. Resultatene viser at når mennesker får hjelp tidlig i sykemeldingsperioden så øker mulighetene for å komme tilbake til sin jobb. De som ikke kommer tilbake til sin jobb er i all hovedsak kommet til Frisk Bris etter å ha vært sykemeldt nærmere et år før de fikk tilbudet. Det er en prioritert oppgave å jobbe for at mennesker får rask og riktig hjelp.

Antall personer som ble fulgt opp i 2020	Resultater (Måleperiodene som står i parentes er valgt for å få målt resultater for 12 mnd.)
59 personer	81 % er tilbake i mer jobb etter 3 måneder (1.9.19-1.9.20) 79 % er tilbake i mer jobb etter 6 måneder (1.7.19-1.7.20) 84 % er tilbake i mer jobb etter 1 år (1.1.19-1.1.20)

Arbeidsrettet rehabilitering for mennesker med sammensatte lidelser som står utenfor arbeidslivet.

Dette er et tilbud til mennesker med psykiske og fysiske plager som gjør at de ikke er i arbeid eller skole. Henvisninger kommer fra NAV, Sykehuset Telemark HF og fastleger. I dette tilbudet bruker vi Frisk Bris Bamble KF. Det er et kommunalt foretak som ledes av et eget styre. Foretaket leverer tiltaksplasser til NAV. Tiltaket som foretaket leverer heter AFT (arbeidsforberedende trening). Mennesker med sammensatte lidelser som står utenfor arbeidslivet blir søkt inn her for å få rask og riktig hjelp. Foretaket bruker da den kompetansen som er på Frisk Bris til å skreddersy arbeidsrettet rehabilitering for den enkelte. Sammen med deltager så kobler Frisk Bris på aktuelle samarbeidspartnere og tjenester som kan være med å hjelpe den enkelte både i forhold til helse og arbeid. Dette kan være NAV, fastlege, aktuelle behandlere, arbeidsgivere i tillegg til mestringsaktiviteter på Frisk Bris. Gjennom denne modellen kan Frisk Bris Bamble KF skreddersy individuelle fleksible tiltakspakker som i 2020 førte til at 61 % av de som sto utenfor har fått ordinært lønnet arbeid eller ordinær skoleplass i 2020. I tillegg har vi hjulpet flere med å kombinere arbeid med uførepensjon. Totalt klarte vi hjelpe 77 % inn i skole og/eller arbeid i 2020.

Antall personer som ble fulgt opp i 2020	Resultater (Resultatene viser formidling til arbeid og skole)
32	61 % har gått til ordinær jobb eller skole

IPS-prosjektet

IPS (Individuell jobbstøtte) er en modell med bred vitenskapelig forankring. Dagens regjering ønsker å satse på denne modellen for å hjelpe mennesker med moderate til alvorlige psykiske lidelser til å få delta i skole og arbeidsliv. Bamble kommune har gjennom Frisk Bris fått prosjektmidler i 3 år til å prøve ut IPS i Bamble. Prosjektet har gitt svært lovende resultater så langt og vi jobber for at denne skal bli en fast del av Frisk Bris sitt tjenestetilbud.

Antall personer som ble fulgt opp i 2020	Resultater
19	37 % av deltagerne har vært i ordinært lønnet arbeid eller har startet skolegang i 2020.

Frisk Bris Ungdom

På Frisk Bris har vi flere ulike tilbud til ungdom som ønsker hjelp til å fullføre skole eller hjelp til arbeidslivet. Vi har tilbud til de som både er i og utenfor skole og arbeidsliv.

Los-prosjektet

Vi har et frivillig tilbud for ungdom mellom 12 og 24 år, som ønsker hjelp til å fullføre skolegang. Dette kalles LOS-prosjektet. Vi kan tilby tett, individuell oppfølging og det er eleven selv som bestemmer delmålene. Hovedmål med LOS-funksjonen er å hjelpe elevene til å mestre utfordringer i forhold til å stå i skole, og bidra til å løse vei i de ulike tilbudene som allerede finnes. Vi har to LOS-tilbud:

IPS-Los:

Et tilbud til ungdom mellom 12 og 24 år, som er i kontakt med BUP, DPS, eller psykisk helse og som trenger hjelp til å fullføre skole.

Antall personer som ble fulgt opp i 2020	Resultater
15	8 er i ordinær skole eller jobb 4 deltar i faste aktiviteter i regi av Frisk Bris 2 ønsker ikke videre oppfølging 1 har flyttet til en annen kommune

Skole-Los – Et tilbud via BUFDIR, for ungdom mellom 12 og 18 år som trenger hjelp til å fullføre skole. Saksbehandler i barnevernet søker inn ungdommene, i samråd med ungdommen selv og foresatte.

Antall elever som ble fulgt opp i 2020	Resultater
5	4 av elevene har klart å følge mer skolegang enn de 2 foregående årene. 1 elev er for tiden innlagt på sykehus. Vi jobber videre med denne når denne blir utskrevet

Talenthuset i Bamble

Frisk Bris og NAV Bamble har etablert et talenhus hvor ungdom utenfor skole og arbeid får mulighet til å utvikle seg og mestre i et fellesskap. Talenhuset holder til på gamle Fjæra fritidsklubb i nær tilknytning til Frisk Bris sine lokaler. I talenhuset jobber vi med et tilrettelagt motivasjons- og mestringsprogram Dette kombineres med Frisk Bris sine eksisterende tilbud. Store deler av 2020 så klarte vi ikke å holde talenhuset åpent grunnet Corona-tiltak. Vi jobbet da med å følge opp de mest sårbare ungdommene i våre andre tilbud.

Frisklivssentralen

På Frisklivssentralen tilbyr vi hjelp til mennesker som ønsker å endre livsstil og få mer overskudd i hverdagen gjennom fysisk aktivitet, røykesluttveiledning, kostholdsveiledning, søvnkurs og kurs i depresjonsmestring. Henvisninger kommer fra leger, bedrifter, NAV og mennesker som selv tar kontakt uten henvisning. Store deler av 2020 har vi hatt et begrenset tilbud ved Frisklivssentralen grunnet restriksjoner knyttet til Corona.

Antall personer som ble fulgt opp i 2020	Resultater
84	Grunnet Corona har oppfølgingen fra Frisklivssentralen vært oppstykket i 2020. Vi anser det tallmaterialet vi har som for tynt til å vurdere måloppnåelse i 2020.

Denne rapporten er ment som en kort oversikt som viser nøkkeltall og resultater fra virksomheten. Frisk Bris Bamble KF har i tillegg årsmelding som beskriver aktiviteten i foretaket.

Vi ser frem mot å videreutvikle våre tjenester sammen med andre i 2021.