

## Årsrapport Frisk Bris 2022

Denne rapporten beskriver tjenestetilbudet til Frisk Bris i 2022 og viser nøkkeltall og resultater fra virksomheten.

Frisk Bris opplever stor interesse for modellen både regionalt og nasjonalt. Det å få tjenester til å henge sammen slik at flere kan og ønsker å bidra i skole-, arbeid- og samfunnsliv er avgjørende for et bærekraftig samfunn. I 2022 har Frisk Bris fått besøk av regjeringens likestillings og mangfolds utvalg- som har ønsket å lære mer om hvordan Bamble kommune og Frisk Bris lykkes med å hjelpe mennesker til å finne sin tilhørighet i skole-, arbeid- og sosiale fellesskap. Frisk Bris ble også spurt av Helse Sør-Øst om å være kommunerepresentant i arbeidet utvikling av ny regional fagplan for rehabilitering som skal gjelde frem til 2035. Frisk Bris har også bidratt med innspill til Rehabilitation International (RI-Norge) som jobber for å styrke blant annet feltet arbeidsrettet rehabilitering. I tillegg til dette har Frisk Bris presentert sin modell og resultater for flere andre kommuner og fylker på Sør- og Østlandet.

Bamble kommune, NAV og Sykehuset Telemark ønsker å bruke Frisk Bris som en utviklingsarena og har i 2022 vært så heldige å motta kr 1 800 000 i prosjektmidler som er kanalisert til 8 ulike prosjekter som skal sørge for at vi hele tiden utvikler tilbudet i tråd med oppdatert kunnskap og takt med samfunnets endringer. Prosjektmidlene kommer fra Helsedirektoratet, Vestfold og Telemark fylkeskommune, Bufdir, Forskningsrådet med flere. Frisk Bris sitt verdigrunnlag er tuftet på å hele tiden søke nye og bedre løsninger som gjør at flere kan og vil bli inkludert i samfunnet. For å opprettholde endringsvillighet og innovasjon så er det viktig at organisasjonen er en aktiv bidragsyter inn i forsknings- og utviklingsprosjekt.

I 2023 flytter Frisk Bris inn i nye lokaler på Knutepunktet i Bamble kommune. Da samlokaliserer vi Frisk Bris og Talenhuset for ungdom som vi driver sammen med NAV, og får en enda større nærhet til viktige aktører som jobber for at folk skal finne sin tilhørighet i Bamble-samfunnet.

Resultatene for året viser at Frisk Bris i 2022 har fulgt 270 personer fordelt på våre ulike tilbud. I tillegg følger vi opp mennesker som har vært på Frisk Bris tidligere og trenger støtte for å klare å stå i skole- og arbeidsliv.

Frisk Bris har følgende tilbud:

- *Rask psykisk helsehjelp*
- *Arbeidsrettet rehabilitering for mennesker med sammensatt problematikk uten et arbeidsforhold*
- *Frisklivssentral*
- *Frisk Bris Ungdom*

Nedenfor finner du beskrivelse av tilbudene og resultater oppnådd i 2022.

**Rask psykisk helsehjelp (RPH)**

Frisk Bris har siden 2012 hatt et tilbud til mennesker som har et arbeidsforhold og blir sykemeldt på grunn av psykiske plager. Dette er en lavterskel tjeneste hvor mennesker kan ta kontakt selv i tillegg til henvisninger fra NAV, fastleger, bedrift og bedriftshelsetjeneste. I 2022 har Frisk Bris gått sammen med avdeling for psykisk helse og avhengighet for å videreutvikle metodikken i tråd med helsedirektoratets anbefalinger og gjøre tjenesten mer tilgjengelig. Spesialsykepleier fra Frisk Bris og terapeuter fra psykisk helse og avhengighet har i 2022 startet på en utdanning som sikrer at vi jobber utfra den nyeste forskningen på feltet og at vi sikrer sammenheng i tjenestene i Bamble kommune.

Det er svært viktig å komme tidlig inn i et sykefraværsforløp. Når arbeidstakere har vært sykemeldt i over 6 måneder viser tallene at det tar lengre tid å komme tilbake til arbeidslivet. For å lykkes med dette så er tjenesten avhengig av å ha et svært tett samarbeid med NAV, fastleger og bedrifter. Tjenesten er blant annet med på ukentlige faste dialogmøter på NAV som drøfter aktuelle tiltak for sykemeldte slik at vi kan følge opp så tidlig som mulig.

Da spesialsykepleier fra Frisk Bris brukte tid på utdanning i 2022, så var det 10 færre som fikk tilbudet kontra 2021. Vi håper og tror at denne investeringen vi har gjort i kompetanse sammen med Psykisk Helse og Avhengighet i Bamble kommune vil føre til at vi kan hjelpe flere på en bedre måte i 2023.

År	2022	2021
Antall personer	47	57
Resultat*	83 % er tilbake i mer jobb etter 3 mnd. 91 % er tilbake i mer jobb etter 6 mnd. 94 % er tilbake i mer jobb etter 12 mnd.	87 % er tilbake i mer jobb etter 3 mnd. 88 % er tilbake i mer jobb etter 6 mnd. 93 % er tilbake i mer jobb etter 1 år

*\*Det er valgt måleperioder for resultat som sikrer at vi får med alle deltagere. Det betyr at målinger for resultater etter et år vil være de som var inne et år tidligere. Tallene bygger på samme måleperioder hvert år for å kunne sammenlikne resultat.*

**Arbeidsrettet rehabilitering for mennesker med sammensatte lidelser som står utenfor arbeidslivet.**

Dette er et tilbud til mennesker med psykiske og fysiske plager som gjør at de ikke er i arbeid eller skole. Henvisninger kommer fra NAV, Sykehuset Telemark HF og fastleger. I dette tilbudet bruker vi Frisk Bris Bamble KF. Det er et kommunalt foretak som ledes av et eget styre. Foretaket leverer tiltaksplasser til NAV. Tiltaket som foretaket leverer heter AFT (arbeidsforberedende trening).

Sammen med deltager skreddersyr vi et arbeidsrettet rehabiliteringsprogram og kobler på aktuelle samarbeidspartnere og tjenester. Dette kan være NAV, fastlege, aktuelle behandlere, arbeidsgivere i tillegg til mestringsaktiviteter på Frisk Bris. Gjennom denne modellen kan Frisk Bris Bamble KF skreddersy individuelle fleksible tiltakspakker som i 2022 førte til at 68 % av de som sto utenfor har fått ordinært lønnet arbeid eller ordinær skoleplass i 2022. Av de 70 % så er det flere som kombinerer ordinær jobb og ytelser fra NAV.

År	2022	2021	2020
<b>Antall personer</b>	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>32</b>
	68 % har gått til ordinær jobb eller utdanning	70 % har gått til ordinær jobb eller utdanning	61 % har gått til ordinær jobb eller skole

***IPS-prosjektet***

IPS (Individuell jobbstøtte) et tilbud til mennesker med moderate og alvorlige psykiske helseproblemer og/eller ruslidelser som ønsker å komme i ordinært lønnet arbeid. Deltagere søkes inn fra avdelingen Psykisk helse og avhengighet i Bamble kommune og Sykehuset Telemark.

I 2022 har vi hatt et meget godt samarbeid med NAV Bamble og utviklet en god IPS tjeneste på tvers. IPS Teamet har vært en integrert del av psykisk helse og avhengighet i Bamble kommune sine tilbud. Dette har ført til at mange mennesker som ellers ikke ville fått muligheten til å delta i det ordinære arbeidslivet har fått jobb.

Metoden baserer seg på 8 prinsipper som må følges. Hovedprinsippet er at man ikke trenger å gå gjennom behandling og tiltak før man prøver seg i ordinært lønnet arbeid. Gjennom tilstrekkelig støtte både til deltager og arbeidsgivere har det vist seg at mennesker mestrer ordinært arbeid til tross for alvorlig psykisk helseproblematikk.

Tallene viser at metoden har ført til at 8 personer (50 %) av de som ble skrevet ut har gått til ordinær jobb eller utdanning i 2022. Det er fortsatt 20 personer som følges opp i tiltaket. Deltagerne på IPS har gjennomgående mer omfattende utfordringer og de fleste som mottar tilbudet er uføretrygdede. Det viser at metoden fører til at mennesker som er varig ute fra arbeidslivet kan gjenvinne sin deltagelse i arbeid/skole. Sammenliknet med andre IPS tilbud i landet er Bamble helt i front når det gjelder metodeutvikling og resultater.

Frisk Bris og NAV har mottatt prosjektmidler fra henholdsvis Helsedirektoratet og NAV sentralt for å bygge et sterkt IPS miljø. Det er usikkert om vi får videre prosjektmidler til å drifte dette videre, men Frisk Bris og NAV Bamble vil arbeide for å videreføre tilbudet innenfor ordinære rammer.

År	2022	2021	2020
Antall	36	29	19
	50 % har gått til ordinær jobb eller skole	35 % har gått til ordinær jobb eller skole	37 % av har gått til ordinær jobb eller skole

## Frisk Bris Ungdom

Frisk Bris har siden 2009 jobbet med ungdom som står utenfor skole- og arbeidsliv. Tall fra tidligere år viser at de ungdommene som får bistand fra Frisk Bris ungdom klarer seg godt i skole og arbeidsliv. En av utfordringene har vært at det har vært for tilfeldig hvem som har fått tilbudet om hjelp og en del av tiltakene har vært for dårlig forankret på tvers i organisasjonen Bamble kommune. Vestfold og Telemark fylkeskommune har anerkjent modellen gjennom å gi et fireårig tilskudd som skal brukes til å implementere modellen på tvers av enheter i Bamble kommune.

### Los-prosjektet

Dette er et tilbud for ungdom mellom 12 og 24 år, som ønsker hjelp til å fullføre skolegang. Dette kalles LOS-prosjektet. Vi kan tilby tett, individuell oppfølging og det er eleven selv som bestemmer delmålene. Hovedmål med LOS-funksjonen er å hjelpe elevene til å mestre utfordringer i forhold til å stå i skole, og bidra til å løse vei i de ulike tilbudene som allerede finnes. Vi har to LOS-tilbud:

#### IPS-LOS

Et tilbud til ungdom som står utenfor skole og arbeid og har behov for hjelp til å komme i skole- og/eller arbeid.

År	2022	2021
Antall	11*	33*
	75% er avsluttet til skole eller jobb. 25% er avsluttet til annen forpliktende aktivitet.	65 % er avsluttet til skole eller jobb. 23 % er startet i annen behandling. 12 % valgte å avslutte oppfølging.

\*Årsaken til nedgang i antall deltagere er at Frisk Bris og NAV Bamble nå kanaliserer flere ungdom gjennom Talenhuset. Det mangler tall fra 2022 som viser måloppnåelsen på disse. Vi vil jobbe sammen med NAV Bamble i 2023 for å kunne dokumentere resultater.

Skole-Los – Bamble kommune har gjennom Frisk Bris fått midler av Bufdir til å prøve ut en modell som skal hjelpe barn i barnevernstiltak til å klare å fullføre utdanning.

År	2022	2021
Antall elever	10	7
	5 av 10 klarer å delta mer på skole enn før oppfølging.  1 har fått jobb  4 følges opp for å starte ordinær skole til høsten 2023	2 av 7 er skrevet ut da de klarer å følge 100 % skolegang. 2 av 7 har vært mer på skole enn de før de fikk oppfølging via prosjektet. 2 har søkt opptak til skole høsten 2022 og følges opp for å klare dette. 1 er skrevet ut da eleven ikke ønsket videre oppfølging.

### Talenthuset i Bamble

Frisk Bris og NAV Bamble har etablert et Talenthus hvor ungdom utenfor skole og arbeid får mulighet til å utvikle seg og mestre i et fellesskap. I 2022 har NAV Bamble og Frisk Bris lykkes godt med å utnytte hverandres kompetanse til å lage et levende Talenthus som møter ungdommen der de er. Gjennom jobbsøk, nettverksgrupper og et variert tur og aktivitetstilbud så begynner Talenthuset å få en viktig plass i arbeidet med å inkludere unge i Bamble.

I 2022 så har Talenthuset deltatt i et prosjekt i regi av Norges Golfforbund som har gitt mestring og glede til mange ungdommer. I tillegg er Talenthuset en viktig ressurs i arbeidet med Nyby hvor ungdommene er med og skaper verdier for befolkningen i Bamble.

Vi ser frem til 2023 hvor Talenthuset for ungdom flytter inn på Knutepunktet sammen med Frisk Bris.

## Frisklivssentralen

På Frisklivssentralen tilbyr vi hjelp til mennesker som ønsker å endre livsstil og få mer overskudd i hverdagen gjennom fysisk aktivitet, røykesluttveiledning, kostholdsveiledning, søvnkurs og bevisstgjøringsprogram. Henvvisninger kommer fra leger, kommunale avdelinger bedrifter, NAV og mennesker som selv tar kontakt uten henvisning.

I 2022 har vi gjennomført et prosjekt støttet av fylkeskommunen. Frisklivssentralen har sammen med HR i Bamble kommune tilbudt strukturert Frisklivsoppfølging til avdelingen Miljøservice. Miljøservice har blant annet ansvar for renhold i Bamble kommune. De har en fysisk krevende jobb og målet var å se om strukturert oppfølging fra Frisklivssentralen ville virke positivt på arbeidsevne og miljø. Resultatene tyder på at de som var med (14 av 40) mente at dette var positivt for sin arbeidshelse, men avdelingen har ikke sett noen klare indikasjoner på at tiltaket har hatt effekt på sykefravær. Vi må utvikle dette prosjektet videre for at det skal gi bedre effekt.

Resultatene totalt sett for Frisklivssentralen har vært positive. Tallene viser at de som klarer å fullføre en frisklivsresept (3 mnd.) når sine mål. Vi har også et meget godt samarbeid med Psykisk helse og avhengighet som bruker Frisklivstilbudet for sine pasienter.

På Frisklivssentralen får man i utgangspunktet tilbud om en tre måneders oppfølging med mulighet for forlengelse. Perioden de deltar kaller vi en frisklivsresept. Resultatmålinger fra 2021/22 viser at de som fullfører reseptperioden i stor grad når sine mål. Det har derfor i 2022 vært en fokusområde for Frisklivssentralen å hjelpe flere til å fullføre perioden. I 2022 var det 16 personer som avbrøt resepten mot 35 året før.

År	2022	2021	2020
<b>Antall</b>	<b>117</b>	<b>126</b>	<b>84</b>
	45 av 47 som fullførte Frisklivsresept oppnådde sine mål	42 av 45 som fullførte Frisklivsresept oppnådde sine mål.	Grunnet pandemien ble tallgrunnlaget for tynt til å vurdere resultater.
	48 er enda aktive på Frisklivssentralen	46 er enda aktive på Frisklivssentralen	
	16 personer har avbrutt oppfølging	35 har avbrutt oppfølging	
	6 personer startet ikke Frisklivsresept, men er loset over andre tilbud.		

Denne rapporten er ment som en kort oversikt som viser nøkkeltall og resultater fra virksomheten. Frisk Bris Bamble KF har i tillegg årsmelding som beskriver aktiviteten i foretaket.

Vi ser frem mot å videreutvikle våre tjenester sammen med andre i 2022.