



# Informasjon og instruks til vaktmannskaper

Takk for at du stiller opp som vaktpost for Norges største etapperitt på sykkel.

Du gjør en svært viktig jobb for arrangementet, og er vårt ansikt utad når du bidrar til et sikkert sykkelritt for våre deltagere, publikum og trafikken langs løypa.

For svært mange vil du være den representanten som publikum forbinder med rittet. Sørg derfor for å opptre på en verdig og representativ måte som viser at du er stolt av arrangementet og den jobben du gjør.

## Etaplene:

1. etappe	onsdag 18. mai	Drammen – Langesund	kl. 13:35	172,4 km
2. etappe	torsdag 19. mai	Kragerø – Rjukan	kl. 12:25	211,2 km
3. etappe	fredag 20. mai	Rjukan – Geilo	kl. 13:45	168,2 km
4. etappe	lørdag 21. mai	Flå – Eggemoen (Ringerike)	kl. 13:55	173,2 km
5. etappe	søndag 22. mai	Drøbak – Sarpsborg	kl. 11:30	163,4 km

## Vaktmannskapenes oppgaver

### Du må alltid huske å være:

- Pålitelig, høflig og hjelpsom mot alle typer publikum og trafikanter.
- Sikker og aktsom i din instruks til de som kommer kjørende, syklende eller gående. Vis klare signaler og gi korte og tydelige beskjeder når det kreves.
- Gi god informasjon til de du møter, og sørg for sikker passering for de du tillater å krysse over løypestraseen.
- Rapport farlige hendelser eller annet som du opplever som viktig til din lokale vaktstjef. Ulykker varsles umiddelbart – også til rittets sikkerhetsstjef.

### På rittdagen i ditt distrikt:

- Møt opp til avtalt tid. Husk at du har en viktig oppgave for at rittet skal bli vellykket og foregå på en sikker måte både for aktive, ledsagere og publikum.
- Du må selv komme til avtalt møtested for din etappe. Dette får du beskjed om fra din lokale vaktstjef.
- På møtestedet får du nærmere informasjon om hvor du skal være under rittet, hvordan du skal opptre og hvordan du kommer til din post.
- Du får utdelt godkjent vaktutstyr for din post (vest, evt. fløyte, spak eller gult flagg).

### På din vaktpost:

- Sørg for å være på plass i god tid før avtalt tid – les «sperreplan» og tidstabellen nøye.
- Når du kommer på posten skal du orientere deg om trafikkbildet og gjøre deg klar til å ta i mot kortesjen med syklistene og følgebiler.
- Husk å ha på deg det utdelte vaktutstyr til din vaktpost og vær klar til innsats.



- I god tid (30-60 min) før kortesjen kommer rittets vaksjef og kontrollerer at alle vakter er på avtalt plass. **Tidspunkt for stenging avhenger av «sperreplan» for etappen som viser når de forskjellige veier skal stenges.** Du må være klar til avtalt tid iht denne planen. Sett deg nøye inn i kortesjeplanen som viser de forskjellige posisjonene i kortesjen og hvordan de forskjellige kjøretøyene er merket. **Se vedlagte kortesjeplan.**
- Hvis du ikke har mottatt annen beskjed skal du stoppe all trafikk når «Lederbil» kommer, og sørge for at ingen kjøretøyer eller publikum kommer i kjørebanelen. **«Lederbil» er merket med RØDT FLAGG.**
- Når du er i vaktposisjon må du gi klare og tydelige stoppsignaler, og benytte utdelt utstyr til å signalisere at ferdsel ikke skal skje inn i løypa. Mange vakter får utlevert signalflyte, og benytter denne når kortesjen kommer. Vær bestemt og tydelig slik at din hensikt ikke er til å misforstå. Husk at du er på post for å rettlede trafikken, og ikke er tilskuer til sykkelrittet. Det er derfor viktig at du **ikke snur ryggen til trafikken !**
- De som er **«flaggvakter» m/gult flagg** skal på forhånd ha fått utdelt gult flagg og flyte. Det er viktig at dette utstyret brukes riktig på denne posten. **Følgende skal utføres her:**
  1. Flagget holdes med begge hender, over hodet, og bevegelse sideveis.
  2. Flagget er trekantet, og den spisse enden skal peke i den retningen rytterne skal kjøre.
  3. Dersom det er fritt å kjøre på begge sider av gul flagg vekten, så holdes flagget i bevegelse midt over hodet.
  4. Dersom rytterne skal /bør holde til en side av hindringen, skal spissen peke i den retningen som anbefales/skal kjøres, og flagget skal bevegelse mellom midt over hodet og kun ut til den siden spissen av flagget peker/rytterne skal kjøre.
  5. Fløytingen starter når første rytter nærmer seg, 50-100 m fra gulflaggvakten, Og fløytingen fortsetter til vekten ser at alle rytterne har passert.
  6. Gulflaggingen gjentas for alle rytterne som kommer i etter første rytter.
- Sørg for ikke å hindre deltagerne – stå riktig plassert ifht kortesjen og rytterne.
- Du holder denne posisjonen til du får beskjed om å slippe opp trafikken eller når **«Siste politibil»** har passert for siste gang. **OBS ! Der det er avsluttende runder kjører denne bilen sist i kortesjen i alle runder.** Her får du egen instruks av din vaksjef. **Siste politibil er merket med «SYKKELRITT SLUTT».**
- Kortesjen ledes av politiet som har øverste myndighet og vårt sivile MC-korps. Rett deg etter deres anvisninger, og sørg for å bistå dem på best mulig måte.
- Sørg for å behandle publikum på en måte som du selv venter å bli behandlet. Vis alltid respekt for de du møter, og sørg for å opptre på en profesjonell måte.
- Gi gjerne informasjon til publikum om hva som skjer, når syklistene er ventet, og sørg for at de opplever deg som en representant for arrangementet.
- Ikke bruk mobiltelefon eller andre tekniske apparater som gjør at du blir uoppmerksom når du er i vaktposisjon. Du må hele tiden ha full fokus på din oppgave som vaktpost.

## **Henvendelser vedrørende vakthold og sikkerhet kan rettes til:**

Bjørn Erik Tuv  
Sikkerhetssjef  
Tlf.: 419 00 400  
[bet@interspons.no](mailto:bet@interspons.no)

Håkon Fosshaug Holst  
Vaksjef målområde  
Tlf.: 994 00 297  
[haakon@veien-tilbake.no](mailto:haakon@veien-tilbake.no)

Arild Salte  
Vaksjef startområde  
Tlf.: 990 06 363  
[salte.arild@gmail.com](mailto:salte.arild@gmail.com)