Meny uke 35

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og frukt eller grønt blir servert hver dag.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Brød og knekkebrød m/pålegg

Drikke: melk og vann

Allergen: Fisk, gluten(hvete, fullkornsrugmel), melk, egg

Tirsdag

Havregrøt/gryn og melk

Drikke: melk og vann

Allergen: Gluten(havre), melk

Onsdag

Tomatsuppe med egg og fullkornspasta

Drikke: melk og vann

Allergen: Melk, gluten(hvete), egg

Torsdag

Brød og knekkebrød m/pålegg

Drikke: melk og vann

Allergen: Fisk, gluten(hvete, fullkornsrugmel), melk

Fredag

Ostesmørbrød

Drikke: melk og vann

Allergen: Melk, gluten(hvete)

Menymalen er utarbeidet av Telemark fylkeskommune. Foto: www.colourbox.com