Meny uke 37

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen. Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og frukt eller grønt blir servert hver dag.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Brød og knekkebrød m/pålegg

Drikke: melk og vann

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkornsrugmel), melk

Tirsdag

Havregryn med frukt, kanel, nøtter og kald melk

Drikke: melk og vann

Allergen: Gluten (hvete, fullkornsrugmel), melk og sitrus

Onsdag

Risengrynsgrøt

Drikke: melk og vann

Allergen: Melk, gluten(hvete), soya

Torsdag

Brød og knekkebrød m/pålegg

Drikke: melk og vann

Allergen: Gluten(havre), melk

Fredag

Tomatsuppe m/ egg og baguetter

Drikke: melk og vann

Allergen: Melk, gluten (hvete), egg

Menymalen er utarbeidet av Telemark fylkeskommune. Foto: www.colourbox.com