



# Meny uke 43

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen. Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og frukt eller grønt blir servert hver dag.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag

Brød og knekkebrød m/pålegg

Drikke: melk og vann

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkornsrugmel), melk

## Tirsdag

Havregryn med frukt, kanel, nøtter og kald melk

Drikke: melk og vann

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkornsrugmel), melk

## Onsdag

Jungelbrød

Drikke: melk og vann

Allergen: Melk, gluten(hvete), soja

## Torsdag

Brød og knekkebrød m/pålegg

Drikke: melk og vann

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkornsrugmel), melk

## Fredag

Drømmesuppe med krutonger

Drikke: Melk og vann

Allergen: Soja, gluten, melk