

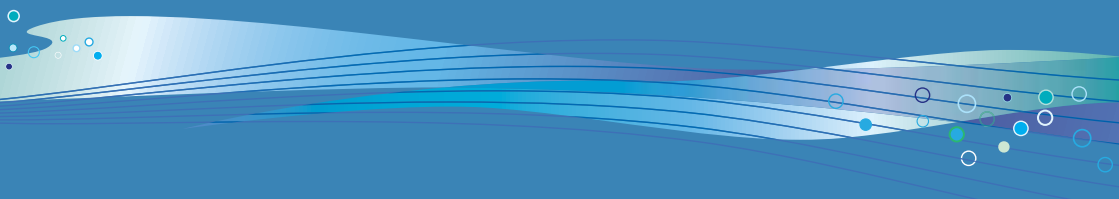


**Bamble
kommune**

VELKOMMEN TIL HELSESTASJONEN!



Helsestasjon for barn 0-5 år





Helsestasjon for barn 0-5 år

På helsestasjonen ønsker vi å få til et samarbeid med foreldre som fremmer helse, trivsel og god utvikling hos barnet. Vi ønsker å stimulere til et godt samspill mellom dere og barnet deres. Aktuelle tema kan være familie-situasjon, søvn, kosthold, vekst og kommunikasjon.

MEN... det viktigste er hva dere ønsker å samtale om! Når barnet ditt er 3 - 5 - 12 og 15 måneder, vil dere få tilbud om vaksiner.

VI TILBYR FØLGENDE BASISPROGRAM TIL ALLE:

Innen 2 uker:	Hjemmebesøk
6 uker:	Konsultasjon hos helsesøster og lege, vaksinasjon
2 mnd:	Konsultasjon hos helsesøster med særlig fokus på mor
2-5 mnd	Barselgruppe
3 mnd:	Konsultasjon hos helsesøster, vaksinasjon
5 mnd:	Konsultasjon hos helsesøster, vaksinasjon
6 mnd:	Konsultasjon hos helsesøster og lege
7/8 mnd:	Konsultasjon hos helsesøster
10 mnd:	Konsultasjon hos helsesøster
12 mnd:	Konsultasjon hos helsesøster og lege, vaksinasjon
15 mnd:	Konsultasjon hos helsesøster vaksinasjon
18 mnd:	Konsultasjon hos helsesøster
2 år:	Konsultasjon hos helsesøster og lege
4 år:	Konsultasjon hos helsesøster og lege





Utenom dette programmet kan det være behov for ekstra konsultasjoner for råd og veiledning. Ta gjerne kontakt selv pr telefon, eller kom innom helsestasjonen.

Ved 5-års alder overtar skolehelsetjenesten oppfølgingen av barnet.

BAMBLE HELSESTASJON, RÅDHUSET

Vi holder til i rådhusets underetasje med inngang fra parkeringsplassen mot Wrightsgate.

ANSATTE

Anja Sævik Hallaråker	- helsesøster
Sidsel Maria Mørch Lilledrange	- helsesøster
Hilde Røland Thomassen	- helsesøster
Elise Kristiansen Sundbø	- helsesøster
Grete Hornes	- assistent
Solvor Qvigstad	- assistent
Ragnhild Landsend Monsen	- lege
Turnusleger	

Vår åpningstid er mandag til fredag, kl. 08.30 - 15.00.

Telefonnummer: 35 96 51 65.

Gi beskjed dersom du er forhindret fra å komme til avtalt tid.

TAUSHETSPLIKT

Helsestasjonen har plikt til å føre journal med helseopplysninger. Alle opplysninger blir behandlet fortrolig, og foreldre har rett til innsyn i barnets journal.





Bamble kommune

ANDRE TJENESTER

Jordmortjenesten ved jordmor Kari Ask.
Tlf: 35 96 51 64/65, daglig.

Helsetjeneste for flyktninger ved helsesøster Grete Vardheim.
Tlf: 35 96 51 47/65 eller 971 58 581.

Vaksinasjonskontoret

Telefonnummer: 35 96 51 85

Telefontid/timebestilling: tirsdager, kl. 10-11 og fredager, kl. 09-11.

Timebestilling pr. mail: vaksinasjonskontoret@bamble.kommune.no

Skolehelsetjenesten

På hver skole er det en helsesøster som kan treffes til faste tider. For nærmere informasjon, se kommunens internettsider eller ta kontakt med skolene.

Helsestasjon for ungdom

Helsestasjonen følger skoleruta og holder åpent mandager 15.00-17.00.

Tlf: 35 96 51 64/65

Sted: Bamble helsestasjon, Rådhuset, Langesund

Bamble kommune

Postadresse: Pb. 80, 3993 Langesund

Besøksadresse: Rådhuset, Kirkevn. 12

Sentralbord: 35 96 50 00

postmottak@bamble.kommune.no

