

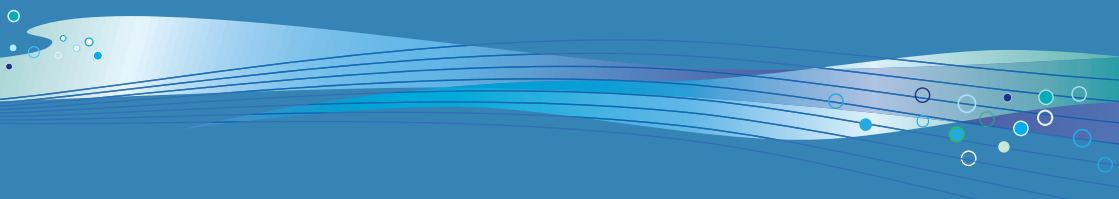


**Bamble  
kommune**

# **VELKOMMEN TIL HELSESTASJONEN!**



**Helsestasjon for barn 0-5 år**





På helsestasjonen ønsker vi et godt samarbeid med foreldre for å fremme helse, trivsel og god utvikling hos barnet. Aktuelle tema kan være familieliv, samspill, søvn, kosthold, vekst og kommunikasjon. Det viktigste er likevel hva du ønsker å snakke om!

Vi tilbyr vaksiner når barnet er 6 uker gammel, og ved 3, 5, 12 og 15 måneder. Se [fhi.no/barnevaksinasjonsprogrammet](http://fhi.no/barnevaksinasjonsprogrammet) for mer informasjon.

### **ALLE FÅR TILBUD OM FØLGENDE BASISPROGRAM:**

Innen 3-14 dager:	Hjemmebesøk av jordmor og helsesykepleier
4 uker:	Konsultasjon hos helsesykepleier
6 uker:	Konsultasjon hos helsesykepleier og lege, vaksinasjon
2 mnd:	Konsultasjon hos helsesykepleier med særlig fokus på mors psykiske helse
2-5 mnd:	Barselgruppe
3 mnd:	Konsultasjon hos helsesykepleier, vaksinasjon
5 mnd:	Konsultasjon hos helsesykepleier, vaksinasjon
6 mnd:	Konsultasjon hos helsesykepleier og lege
7-8 mnd:	Konsultasjon hos helsesykepleier
10 mnd:	Konsultasjon hos helsesykepleier
12 mnd:	Konsultasjon hos helsesykepleier og lege, vaksinasjon
15 mnd:	Konsultasjon hos helsesykepleier, vaksinasjon
18 mnd:	Konsultasjon hos helsesykepleier
2 år:	Konsultasjon hos helsesykepleier og lege
4 år:	Konsultasjon hos helsesykepleier

For konsultasjoner utenom dette, ta kontakt på tlf. 35 96 51 65, via HelseNorge eller kom innom oss på Knutepunktet. Si fra hvis du ikke kan møte til avtalt tid.

## TRYGGHETSSIRKELEN - ET KURS FOR ALLE OMSORGSPERSONER

Trygghetssirkelen - COS-P hjelper deg å forstå barnets atferd, og viser hvordan du møter det på en god måte. Kurset styrker foreldre-barnrelasjonen og gir nyttige verktøy til bruk i hverdagen. Det er gratis og avholdes på ettermiddag/kveld. Kontakt helsesykepleier for mer informasjon og påmelding.

## BAMBLE HELSESTASJON ER DIGITAL

Timeinnkallinger sendes via HelseNorge. Når du har logget deg inn på vegne av barnet, kan du avlyse timer og sende meldinger til helsesykepleier digitalt. På HelseNorge har du full oversikt over barnets vaksiner. Du finner også nyttige råd og faglige anbefalinger knyttet til barnets alder.

## TAUSHETSPLIKT

Helsestasjonen har plikt til å føre journal med helseopplysninger. Alle opplysninger blir behandlet fortrolig, og foreldre har rett til innsyn. Når barnet begynner på skolen, overføres journalen til skolehelsetjenesten som følger opp videre. Ved flytting blir journalen overført til ny bostedskommune.

## KONTAKTINFORMASJON OG ANSATTE

Vi holder til på Knutepunktet, Tønderveien 9, 3961 Stathelle  
Åpningstid: mandag - fredag, kl. 08.00-15.00  
Telefonnummer: 35 96 51 65

På Bamble helsestasjon jobber det helsesykepleiere, jordmødre, helsefagarbeider, fysioterapeut og helsestasjonslege. Avdelingsleder er Anja Sævik Hallaråker. **Velkommen til oss!**





**Bamble  
kommune**



## **Bamble helsestasjon**

Knutepunktet, inngang A  
Tønderveien 9, 3961 Stathelle

Følg oss på Facebook: Bamble helsestasjon

[www.bamble.kommune.no](http://www.bamble.kommune.no)  
[postmottak@bamble.kommune.no](mailto:postmottak@bamble.kommune.no)

