

Verdensdagen for Psykisk helse!

Mental Helse Bamble inviterer til markering av verdensdagen for psykisk helse. I år ønsker vi og opplyse om hva som er av psykisk helsehjelp i vår kommune



Dato: 05.10.22 kl. 17.30-20.00

Sted: Langesund klubbhus
(H P Jacobsens gate 22, 3970 Langesund)

Årets tema er «Løft blikket, vi trenger hverandre».

Mental helse inviterer representanter fra kommunen til å opplyse om tilbudene innen psykisk helse fra 0-100 år.

Fra kommunen kommer:

- Embla Susann Degn Rui(kommunepsykolog)
- Kristin Thommassen (leder for Psykisk helse–og avhengighetsteam)
- Henning Weider.(leder for Frisk bris)

Fint om dere kommer med innspill og stiller spørsmål!

Alle har en psykisk helse. I løpet av livet opplever vi at vi har en psykisk uhelse, som rammer i ulik grad og av ulike årsaker.

Målet med denne dagen er at befolkningen i Bamble vet hvor de kan henvende seg for støtte og hjelp i en vanskelig periode for seg selv, venner eller som pårørende.

Det blir servert enkel mat og drikke.

Møt opp – vi trenger hverandre!

