

Kommunalt lavterskeltilbud til personer med KOLS



Tilbudet til Kolssykepleier består av rådgivning, veiledning i riktig bruk av inhalasjonsmedisiner, bruk av egenbehandlingsplan, oppfølging og videre henvisning for personer i målgruppen.

Tilbudet til personene med KOLS er et samarbeid mellom Helsestasjon for voksne og Frisk Bris.

Dette er et forebyggende tilbud vi mener kan føre til et bedre liv for dem med sykdommen. Det tilbys blant annet røykesluttkurs, kostholdsveiledning og allsidig trening hos Frisk Bris. Det henvises også til andre treningstilbud.

Personer som har spørsmål om KOLS uten å ha fått en diagnose kan også ta kontakt.

Kolssykepleier er tilstede på Helsestasjon for voksne torsdager klokken 08.00 – 15.30. Da vi også er ute på oppdrag kan det være lurt å ringe for timebestilling.

Telefon: 35 96 54 62 og 48 16 50 79.

Helsestasjon for voksne ligger i 1. etasje på Bamble Helsehus. Inngang fra nedre parkering.

Velkommen!

