

Årsrapport Frisk Bris 2018

Denne rapporten beskriver tjenestetilbudet til Frisk Bris i 2018 og viser nøkkeltall og resultater fra virksomheten. Frisk Bris Bamble KF vil i tillegg lage en årsmelding som beskriver aktiviteten i foretaket.

Senter for omsorgsforskning utførte i perioden 2015 – 2018 en evaluering av virksomheten Frisk Bris. Evalueringen ble delt i to prosjekter. Det ene prosjektet evaluerte organisasjon, metodikk og effekt, mens det andre prosjektet evaluerte Frisk Bris sin samskaping med omgivelsene. Styringsgruppen har brukt disse rapportene i sitt kontinuerlige forbedringsarbeid for å øke kvaliteten i tjenestene. Disse rapportene finnes på Frisk Bris sine nettsider: www.friskbris.info.

Resultater herfra gjorde at Bamble kommune og Frisk Bris har vært med i en større søknad til forskningsrådet om et prosjekt som skal se på effekter av Frisk Bris-modellen opp mot andre kommuner i Norge. Denne søknaden ble innvilget og Bamble kommune med Frisk Bris er med i et forskningsprosjekt som skal se på hvordan man kan sikre god oppfølging av mennesker som står i fare for å bli langtidssykemeldte. Frisk Bris er opptatt av å være en arena hvor Bamble kommune med samarbeidspartnere kan prøve ut prosjekter som kan gi et bedre og mer effektivt tjenestetilbud.

Frisk Bris har i 2018 sammen med NAV og Sykehuset Telemark etablert et IPS prosjekt (Individual placement and support). Dette er en evidensbasert metodikk for å hjelpe mennesker med moderate til alvorlige psykiske lidelser tilbake til jobb. Prosjektet brukes også som et metodeprosjekt hvor vi skal bruke denne metodikken på Frisk Bris sitt øvrige tjenestetilbud.

Resultatene for året viser at Frisk Bris i 2018 har gitt et tilbud til 5 % flere mennesker enn i 2017. Selv om avdelingen har gitt tjenester til flere brukere, så er resultatene på samme nivå eller bedre enn i 2017. Frisklivssentralen har ikke hatt økning i antall deltagere i 2018. Vi har iverksatt et forbedringsprosjekt for å rekruttere flere deltagere til dette tilbudet.

I 2018 var det 260 personer som fikk et tjenestetilbud på Frisk Bris. I tillegg til disse så følger Frisk Bris opp mennesker hvor oppfølgingen varer lengre enn et år. Frisk Bris gir følgende tilbud:

- *Rask psykisk helsehjelp*
- *Arbeidsrettet rehabilitering for mennesker med sammensatt problematikk uten et arbeidsforhold*
- *Frisklivssentral*
- *Frisk Bris Ungdom*

Nedenfor finner du beskrivelse av tilbudene og resultater oppnådd i 2018.

Rask psykisk helsehjelp

Dette er et tilbud til mennesker som har et arbeidsforhold og blir sykemeldt på grunn av psykiske plager. Henvisning kommer fra bedrift, bedriftshelsetjeneste, lege og NAV. Frisk Bris garanterer at man får et tilbud innen en uke etter henvisning. Grunnet en økning i antall henvisninger, så er denne garantien utfordrende å levere på.

Den sykemeldte får en samtale med spesialsykepleier og lager en plan sammen med denne som innebærer dialog med arbeidsgiver, koordinering av behandling, samtaler i kombinasjon med mestringsaktiviteter på Frisk Bris. Tabell under viser graden av tilbakeføring til arbeid for de som blir fulgt opp.

Vi har i løpet av året videreutviklet samarbeidet med Arbeidsrettet rehabiliterings poliklinikk på Sykehuset Telemark (ARR). Det betyr at når det blir henvist mennesker til Frisk Bris med psykiske plager som har behov for spesialisthelsetjenester, så vurderer Sykehuset og Frisk Bris sammen med deltager hvilke deler av spesialisthelsetjenesten som er hensiktsmessig å bruke. Psykologspesialist fra ARR har faste arbeidsdager på Frisk Bris for å skape et sømløst tilbud. Resultatene (87% tilbakeføring innen 6 måneder) tyder på at vi er på rett vei når det gjelder samhandling mellom 1. og 2. linjetjenesten for å gi rask og riktig hjelp.

Antall personer som ble fulgt opp i 2018	Resultater (Måleperiodene som står i parentes er valgt for å få målt resultater for 12 mnd.)
73	82 % er tilbake i mer jobb etter 3 måneder (1.9.17-1.9.18) 87 % er tilbake i mer jobb etter 6 måneder (1.7.17-1.7.18) 84 % er tilbake t mer jobb etter 12 måneder (1.1.17-1.1.18)

Arbeidsrettet rehabilitering for mennesker med sammensatte lidelser som står utenfor arbeidslivet.

Dette er et tilbud til mennesker med psykiske og fysiske plager som gjør at de ikke er i arbeid eller skole. Henvisninger kommer fra NAV, Sykehuset og fastleger. I dette tilbudet bruker vi Frisk Bris Bamble KF. Det er et kommunalt foretak som ledes av et eget styre. Foretaket leverer tiltaksplasser til NAV. Tiltaket som foretaket leverer heter AFT (arbeidsforberedende trening). Mennesker med sammensatte lidelser som står utenfor arbeidslivet blir søkt inn her for å få rask og riktig hjelp. Foretaket bruker da den kompetansen som er på Frisk Bris til å skreddersy arbeidsrettet rehabilitering for den enkelte. Sammen med deltager så kobler Frisk Bris på aktuelle samarbeidspartnere og tjenester som kan være med å hjelpe den enkelte både i forhold til helse og arbeid. Dette kan være NAV, fastlege, aktuelle behandlere, arbeidsgivere i tillegg til mestringsaktiviteter på Frisk Bris. Gjennom denne modellen kan Frisk Bris Bamble KF skreddersy individuelle fleksible tiltakspakker som i 2018 førte til at 84% kom videre i forhold til arbeid og skole.

Vi ser at det er potensiale å gi bedre tjenester til mennesker med moderate til alvorlige psykiske lidelser. Vi har derfor med støtte fra Helsedirektoratet etablert et IPS-prosjekt. Du finner nærmere beskrivelse av dette på våre nettsider www.friskbris.info

Antall personer som ble fulgt opp i 2018	Resultater (Resultatene viser formidling til arbeid og skole)
39	56 % har gått til ordinær jobb eller skole 84 % til jobb, skole eller annet arbeidsrettet tiltak

Frisk Bris Ungdom

Frisk Bris ungdom gir tilbud til unge mennesker under 30 år som står utenfor skole og arbeid. Målet er å skreddersy oppfølging og behandling på en slik måte at alle finner sine styrker og får muligheter til å bruke disse i skole-, arbeid- og samfunnsliv.

For å oppnå dette har vi sammen med NAV etablert Talenhuset. Dette er etablert for å kunne skreddersy en metodikk og oppfølging som gjør at målgruppen får et best mulig tilbud.

I tillegg har vi etablert en stilling sammen med psykisk helseteam hvor vi sørger for et helhetlig tjenestetilbud også for de som står langt unna skole- og arbeidsliv. Denne stillingen brukes for å få sammenheng i tjenestetilbudene mellom helse- og omsorg og kultur og oppvekst. Dette har i 2018 ført til at flere unge mennesker som ikke var i noen form for arbeidsrettet aktivitet, i dag deltar på aktiviteter i regi av Frisk Bris og Talenhuset som leder mot arbeid, skole og annen aktivitet.

Antall personer som ble fulgt opp i 2018	Resultater
56	12 ungdommer startet på videregående skole 5 ungdom har fått ordinær jobb 2 ungdommer startet på høyskole 3 ungdommer er ordinære lærlinger 6 ungdommer er i arbeidstrening 3 ungdommer er hjulpet videre i andre arbeidstiltak 1 er i fødselspermisjon 3 har ikke ønsket videre oppfølging av Frisk Bris Ungdom og Talenhuset. 19 deltar på Frisk Bris Ungdom/Talenhuset pr. 31.12.

Frisklivssentralen

På Frisklivssentralen tilbyr vi hjelp til mennesker som ønsker å endre livsstil og få mer overskudd i hverdagen gjennom fysisk aktivitet, røykesluttveiledning, kostholdsveiledning, søvnkurs og kurs i depresjonsmestring. Henvisninger kommer fra leger, bedrifter, NAV og mennesker som selv tar kontakt uten henvisning.

Frisklivssentralen samarbeider med diabetessykepleier fra helse- og omsorg om oppfølging av deltakere med diabetes for stabilisering av blodsukkernivå, samt kosthold- og treningsveiledning. Dette er organisert som et eget prosjekt og 15 personer deltok i prosjektet i 2018. Resultater herfra viser nedgang i langtidsblodsukker og økning av kondisjon (VO2 max-test) for alle som har blitt testet og retestet.

Frisklivssentralen har i 2018 hatt en nedgang i antall innsøkte. Vi har iverksatt et forbedringsprosjekt for å utnytte potensialet for å hjelpe enda flere til å bruke tjenesten.

Frisklivssentralen	94	78 % oppgir at de har hatt fremgang i forhold sine mål for livsstilsendring. 43 % er røykfrie et halvt år etter endt røykesluttkurs.
---------------------------	----	---

Denne rapporten er ment som en kort oversikt som viser nøkkeltall og resultater fra virksomheten. Frisk Bris Bamble KF har i tillegg årsmelding som beskriver aktiviteten i foretaket.

Vi ser frem mot å videreutvikle våre tjenester sammen med andre i 2019.