



FRISK BRIS

Bamble Kommune, STHF, og NAV

2009 – 2010

Satt i drift 01.01.2011

Fokus på det som virker



”Frisk Bris”

Samhandlende enhet



- Vilje til fleksibilitet - bedre resultater for bruker:
 - NAV
 - Sykehuset
 - Kommunen
- Forankring er nøkkelen.
- Fra enkeltstående tiltak til helhetlige rehabiliteringsforløp.
- Bryte ned barrierer mellom offentlige, private og frivillige tjenester.



Hvem jobber vi med



- Sykmeldte med lettere psykiske lidelser. Rask psykisk helsehjelp
- Mennesker med lettere psykiske lidelser og eller muskel-skjelettproblematikk uten arbeidsforhold
- Frisklivssentral med tilbud til kronikergrupper
- Frisk Bris ungdom

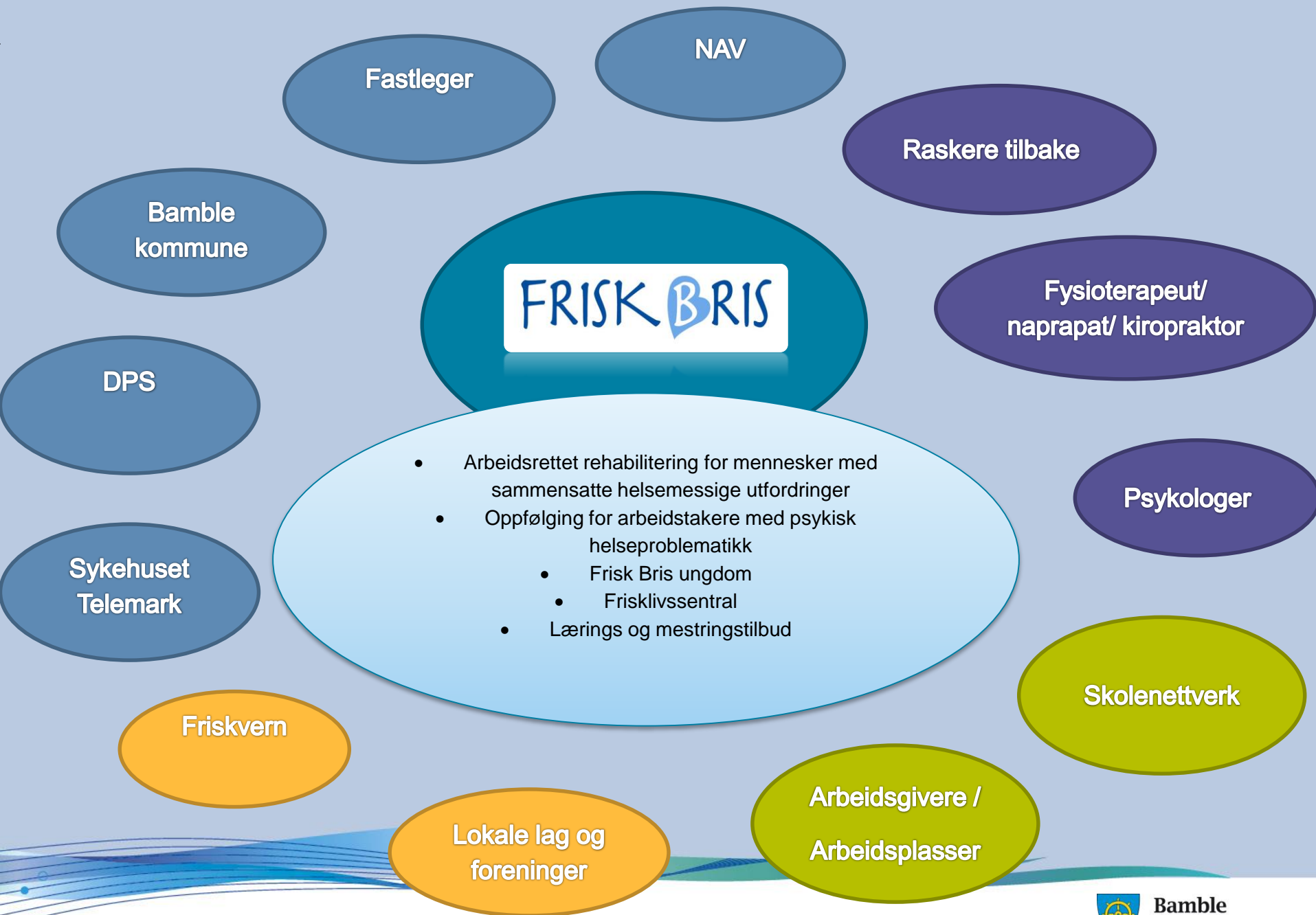


”Frisk Bris”

Samhandlende enhet



- Modell
 - Samtale innen 2 uker etter henvisning
 - Lage individuell plan (prosjektorganisert)
 - Finne ut og teste riktig tiltak (skole, arbeid, trening, behandling....)
 - Oppfølging i minst 2 år med justeringer av tiltak og planer.
- 9 ansatte fordelt på 6,7 årsverk (idrettspedagog, fysioterapeut, sykepleier, psykiatrisk sykepleier arbeidskonsulent fra NAV, miljøterapeut, sekretær og helsesøster 20 % stilling)



Personer med
sammensatte
helsemessige
utfordringer

Frisk Bris
Ungdom

Arbeid og skole

Tidlig
sykemeldte

Frisklivs-
sentral



Hvordan gikk det?



Sykmeldte arbeidstakere med psykiske helseplager

- 55 personer i 2012
- 60 personer i 2013
- 70 personer i 2014
- 70 personer i 2015
- 75 % er tilbake i arbeid etter 3 mnd
- 91 % er tilbake i arbeid etter 6 mnd



Resultater



Sammensatt problematikk

- 30 % blir skrevet ut til mer enn 50 % ordinært arbeid
- 80 % får mindre stillinger, starter på skole eller arbeider i praksis fram mot ordinært arbeid





Hvordan gikk det?



Resultat Frisk Bris Ungdom

- 16 av 18 er i skole/læretid/jobb 4 år etter de fikk tilbudet. (LOS-prosjektet)
- 40 ungdommer som sto utenfor skole/arbeidsliv kom inn i 2015. Vi jobber med statistikk på resultater fra denne modellen.



Hvordan gikk det?



Resultat Frisklivssentral

- 94 % er i fysisk aktivitet etter 6 måneders frisklivsresept
- 23 % av de som har deltatt på røykesluttkurs er røykfrie etter 6 måneder.



”Frisk Bris”

Rehabiliteringsintegret senter i Bamble



Enkelthistorier:

Kvinne 21 - depresjon-inaktivitet (Jan 14)

Mann 19 - bipolar – inaktiv (Sept 13)

Kvinne 30 - depresjon, smerteproblematikk (Aug 12)

Mann 35 - rusproblematikk (jan 14)

Mann 45 - angstproblematikk (Aug 15)

Kvinne 40 - smerteproblematikk, depresjon (sept 13)

Gutt 16 - sosial angst (Okt 11)

Mann 40 - psykisk helseproblematikk (feb 14)

Kvinne 49 - depresjon (Sept 12)

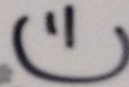
Mann 24 - rus (Jan 13)

Jente 22 - sosial angst – total passivitet (Apr 10)



Takk fordi frisk bris eksisterer.
Dette er et fantastisk tilbud, som
hjelper mange. Hadde aldrig kommet
så langt på så kort tid uten den
flotte oppbakning fra dere. Vet at
dere "bare" gjer jobben deres, men
måten dere er på og gjer jobben
kan jeg takke dere som personer for!

Takk for at du er du



Henning, Ole, Solvei
Thorbjørn og
Inger-Maria

Jeg er lykkelig for at jeg
har faiet mig verdens bedste
job ☺







”Frisk Bris”

Rehabiliteringsintegreert senter i Bamble



Nøkler for lykkes

- Forankret i ledelse hos samhandlende aktører
- Vilje til å tro på andres faglighet
- Skape resultater slik at ”verden” tror på det
- Endringsvilje
- Bruke mest mulig av eksisterende ressurser og rammebetingelser. – Det er ikke mangel på ressurser, men mangel på koordinert bruk av de ressurser som er tilgjengelige
- Fokus på det som virker
- Ikke happenings og kortvarige intervensjoner
- Ikke bare krysse av for at man har en tjeneste, men sjekke ut at den virker på kort og lang sikt.



Hvordan gikk det? 2010-2012



*Hadde ikke vært der jeg er i dag,
hvis jeg ikke hadde fått hjelp
gjennom frisk bris. Men d har jeg
fortalt dere før. Dere har fått meg til
å leve igjen. Evig takknemlig.*



”Frisk Bris”

Rehabiliteringsintegreert senter i Bamble



Framtiden:

Frisk Bris sitt innhold og arbeidsmåte er i tråd med politiske føringer. Målet er å lage en modell for hvordan man kan få til samhandling i praksis som fører til en positiv varig endring for brukerne. Dette vil også komme systemet til gode.

Samhandling er ikke et mål, men et virkemiddel.

www.friskbris.info