Meny i Mai/Juni

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen. SFO tilbyr frokost hver dag. Havregrøt, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og frukt eller grønt blir servert hver dag. Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandager

Brød/knekkebrød m/pålegg og frukt
Drikke: melk og vann.
Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkorns rugmel), melk

Tirsdager

Havregryn/kornblandinger frukt, kanel, nøtter og melk
Drikke: melk og vann.
Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkorns rugmel), melk og nøtter og krydder

Onsdager

5/5: Yoghurt m/frukt
12/5: Pølser og is
19/5: Tomatsuppe
26/5: Nachos
2/6: Ostesmørbrød
9/6: Smoothie
16/6: Sommerfest
23/6: Sandwich
30/6: Brødmat
Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, egg og krydder

Torsdager

Kortreist fingermat m/grønnsaker eller salat
Drikke: melk og vann
Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, egg og krydder

Fredager

7/5: Biola
14/5: Havre Lapper
21/5: Pizza
8/5: Toast
4/6: Fiskeburger
11/6: Salat
25/6: Kanelsnurrer
Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, krydder, egg,

Menymalen er utarbeidet av Telemark fylkeskommune. Foto: www.colourbox.com