



Meny Nov/Des

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen. SFO tilbyr frokost hver dag. Havregrøt, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og frukt eller grønt blir servert hver dag. Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandager

Brød/knekkebrød m/pålegg og frukt

Drikke: melk og vann.

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkorns rugmel), melk

Tirsdager

Havregryn/kornblandinger frukt, kanel, nøtter og melk

Drikke: melk og vann.

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkorns rugmel), melk og nøtter og krydder

Onsdager

03.11. Taco

10.11. Pølse m/potetstappe

17.11. Fiskeburger

24.11. Ostesmørbrød

01.12. Nissegrøt

08.12. Tomatsuppe

15.12. Julebord

22.12. Julemat

Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, egg og krydder

Torsdager

Kortreist fingermat m/grønnsaker eller salat

Drikke: melk og vann

Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, egg og krydder

Fredager

05.11. Fiskepinner m/grønnsaker

12.11. Spagetti

19.11. Lapper

26.11. Kyllingsalat

03.12. Speilegg m/grovbrød

10.12. Nissefest

17.12. Toast