



Oktober Meny

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen. SFO tilbyr frokost hver dag. Havregrøt, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og frukt eller grønt blir servert hver dag. Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandager

Brød/knekkebrød m/pålegg og frukt

Drikke: melk og vann.

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkornslugmel), melk

Tirsdager

Havregryn/kornblandinger frukt, kanel, nøtter og melk

Drikke: melk og vann.

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkornslugmel), melk og nøtter og krydder

Onsdager

7/10: Skillingsboller

14/10: Ostesmørbrød

21/10: Panert seifilet m/ grønnsaker

28/10: Halloween mat

Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, egg og krydder

Torsdager

Kortreist fingermat m/grønnsaker eller salat

Drikke: melk og vann

Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, egg og krydder

Fredager

2/10: Pølse m/brød

9/10: Mat muffins

16/10: Pizza

23/10: Fiskegrateng

30/10: Lapskaus

Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, krydder, egg,