



September Meny

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen. SFO tilbyr frokost hver dag. Havregrøt, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og frukt eller grønt blir servert hver dag. Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandager

Brød/knekkebrød m/pålegg og frukt

Drikke: melk og vann.

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkornsrugmel), melk

Tirsdager

Havregryn/kornblandinger frukt, kanel, nøtter og melk

Drikke: melk og vann.

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkornsrugmel), melk og nøtter og krydder

Onsdager

1/9: Smoothie m/kornblandinger

8/9: Yoghurt og frukt

15/9: Ostesmørbrød

22/9: Nachos

29/9: Vi baker eplekake

Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, egg og krydder

Torsdager

Kortreist fingermat m/grønnsaker eller salat

Drikke: melk og vann

Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, egg og krydder

Fredager

3/9: Pølse og potetmos

10/9: Wok

17/9: Spaghetti

24/9: Tomatsuppe

Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, krydder, egg,