



Meny i Nov/Des

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen. SFO tilbyr frokost hver dag. Havregrøt, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og frukt eller grønt blir servert hver dag. Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandager

Brød/knekkebrød m/pålegg og frukt

Drikke: melk og vann.

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkorns rugmel), melk

Tirsdager

Havregryn/kornblandinger frukt, kanel, nøtter og melk

Drikke: melk og vann.

Allergen: Fisk, gluten (hvete, fullkorns rugmel), melk og nøtter og krydder

Onsdager

4/11: Risgrøt

11/11: Taco

18/11: Tomatsuppe

25/11: Ostesmørbrød

2/12: Nissegrøt

9/12: Pølse m/ potetstappe

16/12: Julebord

23/12: Julemat på lille juleaften

Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, egg og krydder

Torsdager

Kortreist fingermat m/grønnsaker eller salat

Drikke: melk og vann

Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, egg og krydder

Fredager

6/11: Fiskepinner m/ grønnsaker

13/11: Spagetti

20/11: Lapper

27/11: Kylling Salat

4/12: Speilegg m/grovbrød

11/12: Nissefest

18/12: Toast

Allergener: Fisk, gluten, melk, soja, krydder, egg,