

Helsestasjon for voksne



**Bamble
kommune**



Helsestasjon for voksne

Tilbudet består av:

- Forebyggende og helsefremmende samtale ved hjemmebesøk eller på helsestasjonen
- Råd og veiledning rundt livskvalitet og helse
- Diabetes sykepleier, geriatrisk/ KOLS sykepleier, ergoterapeut, spesialist i geriatrisk fysioterapi
- Fysio- eller ergoterapeut er tilgjengelig uten timeavtale torsdager i tidsrommet 13:30 – 15:30.
 - Formidling av enkle hjelpemidler
 - Avklaring av hjelpebehov
 - Informasjon om aktivitet og enkle øvelser





Vi henviser til andre tilbud i Bamble kommune:

- Fastleger

- Sentraler

Bamble frivilligsentral
Falkåsveien 8
3960 Stathelle

Clark nærmiljøsentral
Skaugaardsgate 11
3970 Langesund

Herre nærmiljøsentral
Hellestvedtveien 55
3965 Herre

- Frisk Bris/Frisklivssentralen
- Friskvern i Skjærgårdshallen
- Fallforebyggende tiltak/
balansetrening
- Vanntrening
- Psykisk helse og rusomsorg
- Kreftomsorg
- Lag/organisasjoner
- Hjemmetjenesten
- Dammane dagavdeling





Bamble kommune

Besøksadresse:

Helsestasjon for voksne, Sykehjemsveien 1, 3960 Stathelle

Telefon: 35 96 54 62 - Mob: 48 16 50 79

Epost: helsestasjonforvoksne@bamble.kommune.no

Åpningstider:

Helsestasjon for voksne: torsdag kl. 08.00 - 17.00

Fysioterapi og ergoterapi: torsdag kl. 13.30 - 15.30

Telefon servicetorg: 35 96 50 00

www.bamble.kommune.no

P.S. Laboratorieprøver og enkelte tester krever egenandel.



**Bamble
kommune**