

## Kommunalt lavterskeltilbud til personer med diabetes eller KOLS



Tilbudet består av rådgivning, veiledning, oppfølging og videre henvisning for personer i målgruppen.

Tilbudet til personene med KOLS er et samarbeid mellom Helsestasjon for voksne, Frisk Bris og Sykehuset Telemark. De under 60 år vil bli prioritert. For personer med diabetes er det i tillegg et samarbeid med fastlegene og et supplement til årskontrollen hos fastlege.

Dette er et forebyggende tilbud vi mener kan føre til et bedre liv for dem med sykdommen. Det tilbys blant annet røykesluttkurs, kostholdsveiledning og allsidig trening hos Frisk Bris.

Personer som har spørsmål om diabetes eller KOLS uten å ha fått en diagnose kan også ta kontakt.

Diabetessykepleier er tilstede på Helsestasjon for voksne onsdager og torsdager klokken 11.00 – 17.00. Kolssykepleier er tilstede torsdager klokken 08.00- 16.00. Da vi også er ute på oppdrag kan det være lurt å ringe for timebestilling.

Timebestilling for diabetessykepleier onsdag og torsdag 11.00-15.00.

Timebestilling for kolssykepleier torsdag.

Telefon: 35 96 54 62 og 48 16 50 79.

Helsestasjon for voksne ligger i 1. etasje på Bamble Helsehus. Inngang fra nedre parkering.

**Velkommen!**

